巢湖學院
Chaohu University

巢湖学院绿色环保知识宣传手册

巢湖学院后勤处

二〇二二年九月

巢湖学院绿色环保知识宣传手册

一、节能知识

1. 每节约 1 度电就相应减少 997 克二氧化碳的污染排放或 30 克二氧化硫的污染排放。

2. 我们现在的许多时装习惯于干洗，而干洗时衣服接触了四氯乙烯；它会引起动物癌症，对人体同样也有危害。所以干洗衣服取回后不要立即穿上，应在室外晾一晾。

3. 节能灯可比普通灯泡节约 75% 的电能，比普通灯泡耐用 5–10 倍。

4. 节能灯每开关一次，灯的使用寿命大约降低 3 小时左右。

5. 节能灯的光效一般比白炽灯高 5 倍。

6.13 瓦自镇流器荧光灯的光通量相当于 60 瓦普通白炽灯的光通量。

7. 在同样的亮度下，节能灯比白炽灯可节约用电 80%。

8. 夏季使用空调时，将温度设置在 26 度最好。

9. 空调器的设置温度不宜过低，过低则空调器的耗电量将增加。最好设定在室内与室外温差为 4 至 5℃。

10. 空调温度设定值每提高 1℃就可省下 6% 的电。

11. 家用空调器温度设定值每提高 1℃，大约可节省 6% 的电能。

12. 空调机制冷时，配合电风扇一起使用，可以增加

巢湖学院 Chaohu University 德学并举 知行合一

学生 | 教职工 | 校友 | 访客 | English

搜索...

首页 学校概况 机构设置 师资队伍 科学研究 人才培养 招生就业 国际交流 公共服务 信息公开

节能你我同行 共建美丽校园——致全校师生的一封信

时间：2020-12-16 浏览：1346

亲爱的老师、同学们：

俗语“一九二九不出手，三九四九冰上走”，严冬来临，数九寒天，冰封千里，北风凛冽，学校及时开通教室、自习室、实验室等教科研场所空调，确保师生教育教学和学习生活环境温暖、舒适，如沐春风。但近期巡查与维修维护统计，部分教室空调温度过高，教室门口散发阵阵热气；部分教室仅有几位甚至一两位同学，空调、灯具全开；个别行政办公场所同时使用空调和其他电取暖设备，致使电力线路负荷过载等，资源浪费现象仍然不同程度存在，令人惋惜！

勤俭节约是中华民族的传统美德，节约能源是我们义不容辞的责任，建设节约型社会是每个公民应尽的义务，鉴于上述情况，特致信全校师生，倡议大家牢固树立“勤俭节约”“过紧日子”思想观念，优化空调管理使用，课上老师自觉把空调调至合适温度，课下同学们主动集中到部分教室看书自习，尽可能减少能源消耗。节能减排，人人有责，一点一滴，举手之劳，相信经过你我大家共同的努力，天空会更加湛蓝，阳光会更加明媚，校园会更加美丽！

亲爱的老师、同学们，让我们从现在做起，从身边做起，从点滴做起，节约每一度电，共同建造绿色低碳美好的学习生活家园。

教务处 后勤管理与基建处

2020年12月16日

室内空气流通，加快降温速度，减少耗电量。

13. 将脏衣物先浸泡 20 分钟左右，再放入机内洗涤。机器有强、中、弱三挡，其耗电量逐挡减少。一般使用中、弱两挡，只有洗绒毯、沙发布、帆布时才用强挡。采用集中洗涤方法。即一桶洗涤剂连续洗几批衣物，先洗浅色，后洗深色，洗衣粉可适当增添，全部洗完后再逐一漂清。

14. 用同样多的水，节能洗衣机比普通洗衣机洗得衣服多一倍。

15. 电视机插人电源，就会预热显像管，不看电视时，要把电源插头拔下，既省电又安全。电视色彩、音量及亮度调至人感觉最佳状态，能延长电视机的使用寿命，且一般能节电 50%。

16. 电熨斗应选购调温型，这种熨斗既升温快，达到使用要求后

又会自动断电。熨烫衣物时，在通电初始阶段先熨耐温较低的，待温度升高后，再熨耐温较高的，断电后，再熨一部分耐温较低的。

17. 待机能耗是指产品在关机或不行使其主要功能时的能源消耗。我国首先对打印机和打印 / 传真机产品开展了待机能耗的节能产品的认证。

18. 电脑在睡眠状态下有 7.5W 的能耗，即便关了机，只要插头还没拔，电脑仍有 4.81W 的能耗。

19. 异步电动机最好不要空载或轻载运行，因为功率因数较低，增加电能损耗。

20. 对于电热水器来说，保温就意味着节能、省钱。真正节能的电热水器是不需要频繁地把电源切断的，因为它有有效的保温技术，比如中温保温、多段定时加热等，都需要在电源通电的情况下完成，频繁地拔掉插头还会缩短插头的寿命，带来安全隐患。如果每天使用热水器，那么不要切断电源；如果是 3 至 5 天才使用一次，则用后断电是更为节能的做法。

21. 功率在 50kW 及以上的电动机，应单独配置电压表、电流表、有功电能表等计量仪表以便监测与计量电动机运行中的有关参数。

22. 冰箱周围的温度每提高 5 摄氏度，就要增加 25% 的耗电量。

23. 家庭耗电最厉害的是冰箱空调，两者的耗电量占家庭总耗电量的 85%。电冰箱应放置在阴凉通风处，决不能靠近热源，以保证散热片很好地散热。使用时，尽量减少开门次数和时间。

24. 变频空调的变频器使空调始终处于最经济的转速状态，从而提高能效比，比常规的空调节能 20% 至 30%。其启动电流小，转速是逐步加快，启动电流是常规空调的 1/7。

25. 当温度在 25 ℃，相对湿度 50%，人体处于最正常的热平衡状态，人感觉很舒适。其次，使用的窗帘布宜厚些。再次，保持过滤网清洁，以及室外机加盖遮阳罩，都利于节电。空调应选购高能效空调。

26. 突然电池电力不足，而手头又无新电池更换时，可把电池取出，用力捏捏，把电池外皮捏瘪之后再装回去就可继续使用。

27. 生活中，使用可充电电池更环保。

28. 在公共洗手间洗完手后，选用自带手帕擦手。

29. 化妆品主要原料来自天然，但辅料中色素、防腐剂、

香料等可能含有有害物质，尤其是要谨慎使用具有特殊功效的化妆品，如增白、祛斑的化妆品中可能含有重金属汞该物质对人体有害。

30. 随着生活水平的提高，染发和烫发的人越来越多，但患有皮肤过敏的人应尽量少烫发和染发。

31. 驾驶汽车时，80 公里 / 小时的速度要比 110 公里 / 小时的速度节省燃油 25%。

32. 汽车行驶过程中，要注意看温度表，发动机正常的水温应保持在 80 至 90℃之间，如果过高或不足都会使油耗增加。

33. 车越多，路越堵。多乘坐公交车、地铁出行，不但能避开拥赌，而且节能效果相当明显。按照在市区同样运送 100 名乘客计算，使用公共汽车与使用小轿车相比，道路占用长度仅为后者的 1/10，油耗约为后者的 1/6，排放的有害气体更可低至后者的 1/16。

34. 在办公室尽量不要用纸杯。

35. 处理办公室的废物时，应分类放，由清洁工人回收处理。

36. 生产一吨纸约需要耗水 700 吨。

37. 回收一吨废纸能生产 800 千克再生纸。

38. 一个三口之家，刷牙时关掉水龙头，一个月可省水 150 升。

二、节日主题

1.1972 年联合国召开的人类环境会议提出的口号是只有一个地球。

2. 4 月 22 日是世界地球日。

3. 每年的 6 月 5 日是世界环境日。

4. 生态系统恢复是 2021 的世界环境日主题。

5. 国际生物多样性日是 12 月 29 日。

6. 第一个世界湿地日是 1997 年 2 月 2 日。

7.2019 年世界气象日的主题是太阳、地球和天气。

19级电子信息工程(2)班召开"世界地球日"主题班会

发布时间：2020-04-23

为增强同学们爱护地球、保护家园的意识，共同创造美好生活环境，4月22日下午，19级电子信息工程(2)班召开“世界地球日”主题班会。此次班会由班长况开通主持，19级电子信息工程(2)班全体成员与会。

会议伊始，况开通对此次会议的主要内容进行了简单的阐述，紧接着，况开通对地球日的来源、地球对人类的贡献和地球为什么遭到破坏等知识进行介绍，激起了同学们了解地球知识的兴趣和保护地球的意愿。随后，同学们利用身边的例子纷纷提出可行建议，如在日常生活中珍惜粮食，减少电力资源浪费等，最后，况开通鼓励大家从身边小事做起，让我们身边环境更加卫生，让我们的地球更加美丽。至此，此次班会顺利结束。

此次班会的顺利召开，不仅提升了同学们对"世界地球日"的认知，也使同学们了解了保护地球环境的重要性，为营造出美好的生活家园贡献出自己的一份力量。（文/李萍 图/黄婉晴 审/孔昶鹏）

19级电子科学与技术（1）班顺利开展“珍惜每一滴水，留住蓝色地球”团日活动

发布时间：2020-03-30

为增强同学们的节水意识，保护水资源，3月26日上午，19级电子科学与技术（1）班顺利开展“珍惜每一滴水，留住蓝色地球”团日活动，此次活动由团支书王静主持，班级全体成员参与。

活动伊始，王静向大家简单阐述了此次活动的主要内容和意义。紧接着，王静讲述了世界水日的目的与意义，希望同学们可以从自身做起，珍惜身边的每一滴水，做到节约用水和保护水资源，留住我们的蓝色地球。随后，王静在班级群聊中分享关于水污染和保护水源的相关视频，并发出倡议，以此让同学们意识到保护水资源的重要性。最后，王静对此次活动作出总结。

此次活动的开展，增加了同学们对世界水日的了解，也提高了同学们的节水意识。（文/王静 图/傅世豪 审/孔鲲鹏）

8.2020 年世界气象日的主题是“气候与水”。

9.2021 年 8 月 23 日至 29 日是全国节能宣传周和全国低碳日活动时间，主题分别是“节能降碳，绿色发展”“低碳生活，绿建未来”。

10.2022年6月13日至19日，全国节能宣传周活动主题是“绿色低碳，节能先行”。

三、生活小常识

请问 1kWh 的电在家庭中能做些什么？

1. 能用吸尘器把你的房间打扫 5 遍；

2. 25W 的灯泡能连续点亮 40 小时；

3. 家用冰箱能运行一天；

4. 普通电风扇能连续运行 15 小时；

5. 1P 空调器能开 1.5 小时；

6. 能将 8kg 的水烧开；

7. 电视机能开 10 小时；

8. 如果你有电炒锅，你可以烧两个非常美味的菜；

9. 如果你使用的是电热淋浴器，可使你洗一个非常舒服的澡。