



校党委召开会议专题学习研讨党的二十大精神

深入学习宣传贯彻党的二十大精神

本报讯 11月4日下午,校党委在第一会议室召开专题会议,学习研讨党的二十大精神。

校党委书记周峰主持会议。校党委领导班子成员张莉、阮爱民、朱定秀、周祥、丁俊苗、柯应根、张连福参加会议。

会议集体学习了习近平总书记在瞻仰延安革命纪念馆、考察陕西延安和河南安阳时的重要讲话精神,《中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定》,审议通过了《巢湖学院学习宣传贯彻党的二十大精神工作方案和任务清单》。

校党委领导班子成员围绕学习宣传贯彻党的二十大精神这一主题,分别结合分管或负责工作,坚持理论联系实际,进行了书面交流发言,深刻感悟党的二十大精神的时代意义和实践要求,深刻领会“两个确立”的决定性意义,进一步强化了忠诚核心的政治意

识,深化了对党的二十大精神中新的思想、重要观点、重大论断、重大举措的理解把握。

会议指出,党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。党的二十大报告是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领,是马克思主义的纲领性文献。全校师生员工要充分认识党的二十大重大现实意义和深远历史意义,认真领悟大会提出的新思想新论断、作出的新部署新要求,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来。

会议强调,学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神,是当前和今后一个时期学校的首要政治任务。各级党组织、各单位、各部门要统一思想、提高认识,深刻领会习近平总书记提出的“五个牢牢把握”重要要求,全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神,在全校迅速掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮。要在深学细思上下功夫,坚持学原文、读原著、悟原理,原原本本学习研读党的二十大精神,学深悟透、融会贯通,全面系统深入学习贯彻党的二十大精神,真正做到学思用贯通、知信行统一。要在笃行实干上下功夫,深刻领会党的二十大精神对教育、科技、人才的定位,全面贯彻党的教育方针,坚持立德树人根本任务,为党育人、为国育才,努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。要在学用结合上下功夫,聚焦内涵建设和高质量发展,完善科技创新体系,提高人才培养能力,办好人民满意的教育。紧扣学校各项重点工作,努力打赢疫情防控阻击战,打好

校园安全阵地战,打赢硕士点建设、审核评估、高层次人才队伍建设三大攻坚战,找准结合点、切入点、着力点,将党的二十大精神贯彻落实到学校教育改革发展各方面、全过程,推动党的二十大精神在学校落地生根、开花结果。

会议要求,全校师生员工要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,以党的二十大精神为引领,衷心拥护“两个确立”,忠诚践行“两个维护”。要在学思践悟中坚定理想信念,在奋发有为中践行初心使命,进一步奋进精神、鼓足干劲、凝聚力量,以时不我待的紧迫感、舍我其谁的使命感、奋斗有我的责任感,大力推进特色鲜明的地方应用型高水平大学建设,为教育强国、科技强国、人才强国建设贡献力量,为实现中华民族伟大复兴努力奋斗。

(夏勇)

教育部专家组进校开展师范类专业第二级认证现场考查工作



本报讯 11月21日至23日,按照教育部普通高等师范类专业认证工作部署,教育部普通高等师范类专业第二级认证专家组一行6人,对我校师范类专业第二级认证进行现场考查。专家组由湖州师范学院原校长胡璋剑教授任组长,成员为南京师范大学王庆军教授、江苏省教育评估院四级调研员邱白丽、江西师范大学罗林教授、安徽师范大学体育学院副院长金涛教授、安庆师范大学教育评估专业评估科科长陈磊任专家秘书。

专家组组长胡璋剑代表专家组反馈现场考查意见。专家组一致认为,巢湖学院专业认证工作成效明显,体育教育专业建设有积淀、有特色。学校高度重视师范生培养,根据国家高等教育发展战略,基础人才培养需求和学校办学定位,优化调整学科专业结构,保留传统优势师范专业,打造教师教育学科专业群,推进专业高质量发展。体育学院聚焦教师技能培养,重视学科和专业融合,注重课内教学改革与课外“一专业一赛事、一赛事一品牌”相结合,以精准服务社会为目标,加强安徽省高峰培育学科和国家级一流本科专业建设,以安徽排球学院、安徽省少数民族传统体育训练基地等教学实践基地为依托,聚力培养了一大批教学名师、教学能手、优秀管理者、行业精英等体育强国建设者,用人单位满意度高,社会声誉好。专家组成员围绕培养目标、毕业要求、课程与教学、合作与实践以及质量保障等重点内容,逐一进行个人意见反馈,指出学校体育教育专业建设发展中存在的问题和不足,提出建设性意见和建议。

体育学院院长赵胜国表态发言,表示将深入学习贯彻专家组提出的意见和建议,认真落实整改任务。

校党委书记周峰代表学校作表态发言。他对专家组的辛勤工作、精心指导表示崇高的敬意,对专家组给予学校工作的肯定表示衷心的感谢,对各位专家指出的问题和不足,代表学校诚恳接受、照单全收、坚决整改。他表示,学校将以此次专业认证为契机,着力从三个方面继续加强师范类专业建设。一是要提高政治站位,着力在深化认识上下功夫。二是要坚持问题导向,着力在整改落实上下功夫。三是要坚持以评促建,着力在内涵建设上下功夫。周峰要求,全体教职员工要以党的二十大精神为指引,始终胸怀“国之大者”,践行“为党育人、为国育才”使命,踔厉奋发、勇毅前行,以实际行动奋力开创特色鲜明的地方应用型高水平大学建设新局面。

(文/夏勇 图/樊振华)

校纪委召开纪委(扩大)会议学习贯彻党的二十大精神

本报讯 11月29日下午,巢湖学院在第二会议室召开纪委(扩大)会议,学习贯彻党的二十大精神。校党委副书记阮爱民出席会议。校纪委书记、纪委办主任阮玲珍主持,校纪委委员、二级学院纪委书记、纪委办全体人员参加。

党委书记周峰传达了党的二十大精神,深入推进新时代党的建设新的伟大工程。审计处处长洪燕学习了《习近平谈治国理政》第四卷,第二十一章《反腐败斗争首先要从政治上看》《团结就是力量,奋斗开创未来》等内容。

校纪委书记、纪委办主任阮玲珍,党委巡察办主任陈海波,教师教育学院党委副书记、纪委书记左劲中,化学与材料工程学院党委副书记、纪委书记王巍等四位同志,结合学习贯彻党的二十大精神,

在会上作深入交流发言。

阮爱民在总结讲话中指出,在校党委的坚强领导下,学校纪委队伍主动作为,各项工作都按照要求有条不紊、紧密地推进,工作抓得很紧很实,体现了大家勇于担当作为的精神,希望大家继续保持这种良好的精神状态,做出新的更大贡献。同时,结合学校当前实际,阮爱民对纪委近期工作

提出四点要求:一要突出抓好党的二十大精神的学习宣传贯彻工作。二要突出抓好对学校重点工作任务的监督检查。三要突出抓好年度工作落实。四要突出抓好纪检队伍建设。

会议审议了《巢湖学院纪委学习贯彻党的二十大精神任务清单》。

(夏勇)

校领导督查指导校园在建工程安全生产工作

本报讯 为全力抓实安全生产,抓牢工程进度,11月5日下午,党委书记周峰,党委副书记阮爱民,党委委员、副院长周祥在校办公室主任陈和龙、基建办副主任蒋飞的陪同下,深入校园在建工程一线,督查指导安全生产和疫情防控工作。

校领导一行先后进入大学生活动中心项目和学生公寓组团项目施工现场,详细了解安全生产和疫情防控工作落实,进场材料验收和隐蔽工程管控,施工工艺流程和工程质量控制等重要环节,认真听取了施工单位关于项目安全生产、质量控制、进度计划和疫情防控等工作的汇报。校领导充分肯定了两个项目的进展情况,对现场施工人员和基建管理人员的辛勤付出表示亲切关怀和慰问。当日恰逢大学生活动中心项目新建主楼顺利封顶,校领导登塔环顾,雄辩壮观,巍峨壮观。远眺学生公寓组团项目,塔吊林立,遥相呼应,正在绘就一幅校园紧张忙碌、平稳有序的大生产大建设图景。

基建办负责人表示,两个在建工程自开工至今,在校党委的坚强领导和正确指导下,紧扣疫情防控,守住质量底线,狠抓安全生产,加快工程进度,基本达到项目建设预期,特别是大学生活动中心项目处于校园中心区域,为了尽快消除封闭施工对师生的影响,项目团队提前谋划、统筹协调,通过交叉作业、“无缝插针”,科学合理利用施工时间,力争各施工节点“无缝对接”,有效提高了施工效率和工程进度,预计2023年7月即可竣工交付。

周峰指出,安全生产无小事,宁可多一道工序,决不留一丝隐患。五方责任主体要全面学习贯彻习近平总书记关于安全生产的重要论述,认真落实国家、省市等上级部门有关安全生产工作的决策部署,切实提高政治站位,把安全生产工作放在高于一切、重于一切的位置上,做到“放在心上、抓在手上、落在行上”,坚持底线思维,加强排查治理,消除安全隐患,发现问题和隐患要及时整改,实现闭环管理,坚决落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”要求,确保建设工程高质量推进、品牌化成型。

周峰强调,心之所愿,无不可成。咬定青山不放松,将学习宣传贯彻党的二十大精神转化为干事创业的强大动力,一是要强化责任意识,要和对师生高度负责的态度,切实增强责任感、使命感和紧迫感,抓紧抓实抓细项目工程每个细节,“眼里不揉沙子”。二是要强化质量意识,加强工程质量监管,提升工程管控水平,视工程质量为生命,当工作工程首要任务抓牢抓牢,全心全意打造“平安百年品质工程”。三是要强化安全意识,加强安全宣传教育培训,绷紧安全生产之弦,筑牢安全意识防线。

(张号 邓书奇)

我校师德专题教育月活动圆满完成

为全面落实立德树人根本任务,进一步巩固师德专题教育成果,激励广大教师坚守为党育人、为国育才的初心,学校印发《巢湖学院2022年师德专题教育月活动实施方案》,统筹各部门、各学院开展师德专题活动。

聚焦学习引领,强化思想武装

各二级单位制定活动方案,布置安排学习任务,开展师德专题教育。机械工程学院、外国语学院召开师德师风专题学习会;文学与传媒学院制定教职工例会学习计划,将师德师风教育列为学习重点;生物与环境工程学院举办师德师风专题教育暨“党建促发展论坛”首场报告会,通过多种形式组织教师学习习近平总书记关于教育的重要论述和关于教师队伍建设的重要讲话精神,深入领会《高等学校教师职业道德规范》《新时代高校教师职业行为十项准则》等政策文件精神,明确责任和使命,知晓“底线”和“红线”,同时,结合教育部公开曝光的典型案例,开展师德师风警示教育和学术诚信教育,全面排查教师吃空饷和违规兼职兼薪问题,引导广大教师恪守警戒之心,常怀自勉之情,争做学生健康成长的引路人。

聚焦教育引领,强化师德养成

学校组织2021—2022年新进教师参加“坚定理想信念 潜心立德树人——2022年教师思想政治和师德师风常态化建设”专题网络培训,充分发挥“互联网+培训”优势,聚焦师德师风建设主线,坚持高位引领与底线要求相结合,创新可持续的师德在线研修新模式,实施系统的培训课程设计和精细的组织管理,全方位提升教师的师德素养。组织开展“不忘教书育人初心,讲好师德师风故事”主题教学沙龙,邀请获得“师德先进个人”和“优秀教师”荣誉称号的教师代表分享从教故事,坚守育人初心。在新进教师岗前培训中,将师德教育列入培训必修课,举办师德先进个人事迹报告会,开设廉洁守纪教育专题讲座,不断提高新进教师职业素养。

我校与马来西亚玛拉工艺大学开展交流合作

本报讯 为进一步加强我校对外交流与合作,推进学校国际化办学水平,充分利用“一带一路”国家的教育资源和在马来西亚开展交流合作的高度重视下,11月1日上午,巢湖学院与马来西亚玛拉工艺大学召开线上交流合作启动会。会上,朱定秀对玛拉工艺大学参会的领导和老师表示热烈欢迎,并介绍了学校的总体概况、发展历程、国际合作交流以及两校间已有的实质性合作等情况,并希望今后与玛拉工艺大

聚焦正面引领,强化氛围营造

教师节前夕,校领导带队走访慰问退休教师、优秀教师和从教三十年教师,对他们长期以来在教学、科研、育人等工作中做出的突出贡献表示衷心感谢,倾听他们对学校发展的建议和意见,希望他们继续弘扬高尚师德师风,潜心立德树人,以更加饱满的热情、更加出色的业绩,推动学校不断开创“十四五”建设新局面。学校召开教师节表彰大会,表彰在学校事业发展各个领域做出积极贡献的教职工,组织新入职教师集体宣誓,激励学校广大教师忠诚于党的教育事业。拍摄教师节主题宣传视频,将“聚光灯”投向一线教师,让讲坛上的师者成为舞台上的主角。教师节当天,在全校LED屏上“为教师点赞”,营造浓厚节日氛围。学生通过微信、短信向老师问好、送祝福,表达感恩之情。

聚焦榜样引领,强化作用发挥

学校坚持典型树德,持续开展优秀教师选树宣传。组织开展优秀教师、优秀教育工作者、师德先进个人评选表彰工作,深入挖掘爱岗敬业、踏实工作、业绩突出的优秀教师典型,设计制作优秀教师宣传展板,全方位、立体式宣传教师潜心育人先进事迹,收集整理24位教师的立德树人、爱岗敬业典型事迹,编印《身边的榜样——学校师德师风典型事迹》材料,用身边人讲述身边事,用身边事教育身边人,充分发挥典型引领示范和辐射带动作用,进一步营造学习先进、争当先进的良好氛围。

一直以来,学校坚持将师德师风建设作为常态化的重要工作来抓,坚持贯彻落实新时代师德师风建设要求和习近平总书记关于教育工作的重要论述,认真研究落实师德师风建设实施指导意见,开展形式多样、内容丰富的师德师风教育活动和庆祝教师节活动,充分发挥师德师风建设对校风学风建设的带动作用,切实提高师德师风教育工作实效。

(赵洁)

我校举办女性健康教育进校园活动

本报讯 2022年11月16日下午,由学生处、后勤处联合举办的女性健康教育第一期、第二期在致知楼报告厅拉开帷幕。本次活动以“关爱女性健康,拥抱美好青春”为主题,以“关爱在校女学生身心健康”为目的,以提高大学生综合素养为导向,旨在全面提升大学生健康素养及身心健康水平。此次健康教育系列活动特邀合肥市第八人民医院妇产科主任、主任医师赵玲担任主讲,来自全校的400余名同学聆听了此次讲座。

赵玲从女性生殖解剖与生理特点、妇科疾病及防治、如何科学避孕、流产对身体的伤害等方面向女大学生详细介绍了女性健康知识,引导大学生正确地理解性与生殖健康知识,从而更好地保护自己。讲座过程中,赵玲结合临床鲜活的病例,用贴近生活的实例向同学们讲解女性常见生殖疾病对生活造成的长远影响。赵玲强调,大学生要关爱自身健康,尤其是女大学生,要关注身体变化,预防妇

科疾病的同时还要注意预防性病、艾滋病,更要警惕普遍存在于年轻人群中的“人流”现象。

此次讲座不仅提高了大学生的健康知识水平,更有利于减少大学生对性与生殖问题的困惑和心理负担,帮助大学生形成良好的人格,对大学生的成长具有积极的导向作用。

本次活动将开展八期,计划做到面向2022级女大学生全覆盖。后期将继续开展形式多样、渠道丰富多彩的健康教育活动。

我校高度重视大学生健康教育工作,历来积极开展各个知识领域的健康教育。此次开展的女性健康教育主题活动属首次,对于探索切实可行的大学生健康教育方式,促进性健康知识的普及具有重要的现实意义。大学生个体身心的健康发展,学校校园环境建设的建设,家庭的和谐、社会的稳定与性健康教育密切相关,重视和加强大学生性健康教育是高校健康教育工作必然的发展趋势。

(俞慧)

莫道桑榆晚 为霞尚满天 我校推进校史馆建设工作

——巢湖学院老年大学举行揭牌开班仪式



本报讯 11月11日下午,巢湖学院在第一会议室召开校史馆建设工作推进会。

校党委副书记阮爱民主持会议并讲话。办公室、组织部、宣传部、教工部、学工部、发规处、教务处、科研处、国资处、团委、基建办、国际交流与继续教育学院、旅游管理学院等相关单位负责人参加会议。

会上,校党委委员、宣传(统战)部部长张连福对校史馆建设前期工作开展情况作了简要介绍,并就校史馆建设工作方案(征求意见稿)进行了说明。

与会人员围绕校史馆建设工作方案,就组织领导、工作机构、建设内容、时间进度、任务分工等方面进行深入研讨,并结合工作实际,积极建言献策,提出了一系列建设性意见和建议。

阮爱民在总结讲话中对校史馆建设的前期工作给予了肯定,对下一阶段工作进行了部署。他指出,校史馆是展示学校发展历史和办学成果的靓丽名片,是校园文化的物质载体,是宣传学校的重要窗口,建设好校史馆具有重要的现实意义和历史意义。他指出,要深入开展调研,广泛征求意见,不断优化方案,做好整体谋划。要立足学校实际,讲进成就,深挖亮点,突出特色,尽可能将学校在各个时期的亮点充分展现出来。要突出重点,统筹兼顾,既要注重历史底蕴,记录学校发展历程,展现学校办学成就,传承学校精神与文化,又要兼顾形式创新,充分利用现代化声光电技术,让校史“动起来”“活起来”。他强调,校史馆建设是一项系统工程,时间紧、任务重、难度大,各单位、各部门要明确任务,落实责任,加强沟通,密切协作,充分调动广大师生和校友积极性,共同参与校史馆建设,确保建设任务顺利完成。

(夏勇)

本报讯 11月11日下午,巢湖学院在第一会议室召开校史馆建设工作推进会。

校党委副书记阮爱民主持会议并讲话。办公室、组织部、宣传部、教工部、学工部、发规处、教务处、科研处、国资处、团委、基建办、国际交流与继续教育学院、旅游管理学院等相关单位负责人参加会议。

会上,校党委委员、宣传(统战)部部长张连福对校史馆建设前期工作开展情况作了简要介绍,并就校史馆建设工作方案(征求意见稿)进行了说明。

与会人员围绕校史馆建设工作方案,就组织领导、工作机构、建设内容、时间进度、任务分工等方面进行深入研讨,并结合工作实际,积极建言献策,提出了一系列建设性意见和建议。

阮爱民在总结讲话中对校史馆建设的前期工作给予了肯定,对下一阶段工作进行了部署。他指出,校史馆是展示学校发展历史和办学成果的靓丽名片,是校园文化的物质载体,是宣传学校的重要窗口,建设好校史馆具有重要的现实意义和历史意义。他指出,要深入开展调研,广泛征求意见,不断优化方案,做好整体谋划。要立足学校实际,讲进成就,深挖亮点,突出特色,尽可能将学校在各个时期的亮点充分展现出来。要突出重点,统筹兼顾,既要注重历史底蕴,记录学校发展历程,展现学校办学成就,传承学校精神与文化,又要兼顾形式创新,充分利用现代化声光电技术,让校史“动起来”“活起来”。他强调,校史馆建设是一项系统工程,时间紧、任务重、难度大,各单位、各部门要明确任务,落实责任,加强沟通,密切协作,充分调动广大师生和校友积极性,共同参与校史馆建设,确保建设任务顺利完成。

(夏勇)

践行终身学习理念 认真上好每一节课

体育学院 杨叶红

我国历来就有众多对教师或教师职业的评价,如“师者,所以传道授业解惑也”;“学高为师,身正为范”。国外同样如此,如著名的教育家夸美纽斯曾经说过,太阳底下没有比教师职业更高的职业了。作为高校教师,我们既感到这个职业的光荣,也感受到在知识大爆炸和信息技术高速发展时代的压力,如何更好地提升自己,更好地履行教师岗位职责,我认为需要践行终身学习理念,认真上好每一节课。这个坚持践行学习理念,认真上好每一节课,它的主体是我们教师自己,也就是对我们教师自己的要求。但是,出发点是为了学生的发展。

首先,践行终身学习理念。在很多人生的第一印象里,学习只存在于学校读书期间,特别是我们现在是高校教师了,还是很高尚的,本身自带光环的,怎么还要学习啊,这种理解是有问题的,事实上学习始终贯穿于我们的一生,特别是对于我们教师这个职业,只有不断的不断学习新知识才能够胜任教学,学校明德楼以前就挂过我们学这个牌匾,体现了教师自身知识对教学的重要性。那么我们怎么样学习,才能够更好的满足我们教学的需要呢。我认为首先是国家政策法规的学习,他是指引我们开展教育教学的方向和依据,比如,习近平总书记在全国教育大会上指出,学校体育“要树立健康第一的教育理念,开齐开足体育课程,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”这段话讲透了新时代学校体育教学工作指明了改革方向,那么,体育学院在公共体育教学过程中,实行俱乐部制改革,这是安徽省内高校最早实现俱乐部改革的高校之一,通过这样的俱乐部改革,可以增加学生身体练习的时间和强度,学生可以自己选择自己喜爱的项目,满足学生对专项的需求,这个改革就是为了让学生在体育锻炼过程中享受乐趣,增强体质,健全人格,锤炼意志。这体现了国家层面对教师的指导作用,另外,还要学习专业知识,以前一本教案讲十年的时代早已经过去了,我们在专业课程授课的过程中,需要紧密结合社会发展实际,比如我讲授的一门课程叫体育概论,他是从宏观上,整体上综合研究体育的本质、基本特征及其一般规律的学科,就需要结合社会实践,比如《国家十四五规划纲要》、《健康中国2030规划纲要》中提到关于体育改革的方向,这些都要融入到课程教学中,才能理论联系实际,让学生在体育实践中更好地开展工作。师范专业还要关注基础教育改革热点,比如,《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》是教育部发布的新的标准,与2011年颁布的义务教育各课程标准变化较多,作为指引未来十年我国基础体育教育发展的纲领性文件,我们需要及时把新课标融入到课程中,加强对学生的教育,帮助他们理解新课标的相关内容和要求,帮助学生在今后教学中更好地开展学校体育工作,最后,终身学习也是自己的需要,现在学校正处于申请硕士学位单位的关键时期,其中博士学位教师占比有要求,我们需要提升自己的学位,一方面可以提升自己层次,拓宽自己的学术视野;另一方面也是在学校的有力支持下,为学校发展贡献自己的力量。

其次,就是认真上好每一节课。上课是我们教师的本分,只有上好课才能够得到学生的认可,受到同事的认可,这个我觉得还是首先教师要严格要求自己,比如提前到课堂,不随意请假,认真备好课,这些都是最基本的要求,当然长期坚持下来也是不容易,但是这些是体现我们教师榜样力量的时候,只有自己做好了,才能够要求学生;然后就是严格要求学生,教学过程中教师负有管理责任,把学生的学现状状于学风不好,学生难管,管理学生是辅导员的责任,教师只是负责上课的,我只要把课程讲好了就行了,我认为这种观点或者做法是不合适的,另外,不用担心学生评教,学生们还是明白道理的,能够明辨是非,同样也会客观地评价教师的教学工作,学生也不会因为你严格要求而恶意的评价。

总的来说,在终身学习的新时代,教师要树立终身学习理念,积极学习,不断更新知识,教师需要严格要求自己,形成良好的教师形象和威信,维持好课堂教学秩序,实现立德树人的根本目的。

做“经师”,更做“人师”

文传学院 李亚萍

《礼记》有言,“经师易得,人师难求”。意思是说,一个好老师不仅要精通专业知识,做好“经师”,更要成为塑造学生品格、品行、品味的“大先生”。我是2013年来学校工作的,在近10年的教育生涯中,我坚持以“三心”为抓手,努力做精于“传道授业解惑”的“经师”和“人师”的统一者。

以“真心”换“真心”。教育是一门“仁而爱人”的事业,教师要严爱相济,润己泽人,把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上,用“真心”换“真心”。我曾经做过四年的兼职辅导员,最大的感受是辅导员工作虽然琐碎辛苦,但却能获得满满的幸福感。学生毕业后不一定能记得任课老师都有谁,但一定记得辅导员是谁,因为辅导员是他们在大学期间接触最多的人,也是距离他们最近的人。我在做辅导员的时候,给自己的定位是,一定要真心对待所有学生,把他们当成自己的弟弟妹妹,想他们所想,急他们所急,用最大的热情回应他们。尽管当时的我刚刚参加工作,在处理一些事情上还缺乏经验和技巧,但至少我的真心学生感受到了,我记得毕业的时候,很多同学在临走之前特地来跟我告别。其中有一位同学在离校时,带着叔叔阿姨来见我,并当着叔叔阿姨的面给我鞠了一躬。

我还记得曾经因为工作压力大,跟已毕业许久的同学们聊天时感叹工作没有成就感,有位同学跟我说了一句话,让我至今想来仍心潮澎湃,他说“你就是你的成就感”,这样的例子还有很多,虽然只做过短短四年的兼职辅导员,但这段经历让我受益终身。

以“公心”炼“初心”。教育为公,以达天下为公。教育者要有“捧着一颗心来,不带一根草去”的公心,牢记为党育人、为国育才初心使命。我从2018年开始担任广播电视教学中心主任,从上岗那天起,我就定下了奋斗的目标:团结带领全体专业教师,凝心聚力、踔厉奋发,努力提高人才培养质量,坚持一切为了学生发展、为了专业发展、为了学校发展。经过努力,我们团队一起申报立项安徽省省级特色专业,一起申报成功网络新媒体新专业。特色专业结项的时候,广播电视学专业连续4年获校级教学成果奖。团队成员每个人至少有2个省级或校级教科研项目,团队成员中拥有8人次获校级或省级教坛新秀,4人次获学校教学骨干或学术骨干称号。特别值得一提的是,近4年广播电视学教研室几乎承担了学校文科类所有高级别的教学竞赛,先后有6人次获省级及以上教学竞赛奖。此外,学生获省级以上学科技能竞赛奖70余项,立项国家级及省级大创项目近40项,发表论文近20篇。

以“用心”促“人心”。课堂教育是教育的核心阵地,是传授知识、发展能力、进行情感交流、培养健全人格的主要途径,因此,用心上好课,让每一堂课都能入脑入心,是教师的立身之本。这个用心主要体现在两个方面:一是要积极提升自我,用深厚学识激发学生,二是要不断修炼教学内功,用教育智慧引领学生。通过这么多年的实践和探索,我个人摸索出了一个比较有效的方法:参加教学竞赛。教学竞赛以“上好一门课”为宗旨,既是对教师教学能力、教学水平的全方位展示和检阅,也是提高教师教学能力、水平和教学质量的一种重要途径。从入职到现在,我参加过非常多的教学竞赛,也获得了一些成绩,如安徽省创业指导课程教学大赛三等奖、安徽省应用型本科高校联盟智慧教学大赛一等奖、安徽省师范院校教师智慧教学大赛决赛亚军、长三角师范院校教师智慧教学大赛二等奖等。在这个过程中,我得到过很多名师、老教授、老专家的精心点拨,也跟许多优秀的青年教师们一起深入交流过,这些宝贵的经历令我受益匪浅。

学高为师,身正为范,做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有好老师”,我永远在路上。

我校科技成果获2021年度安徽省科学技术奖

徐小勇教授带领的科研团队

本报讯 近日,安徽省科学技术奖励大会在合肥隆重召开,会上对2021年度我省科学技术进步、经济社会发展作出突出贡献的科学技术人员和组织进行表彰。巢湖学院化学与材料工程学院徐小勇、许小兵、张扬科研团队主持完成的“高压泵用高强度高耐磨陶瓷关键结构件研发及产业化”获安徽省科学技术奖三等奖。

徐小勇教授带领的科研团队面向高压柱塞泵,针对性地提出并开展超高强度、耐腐蚀、耐磨损、大尺寸薄壁结构陶瓷基金属复合缸套的研究。经过多年的研究积累和实际应用,项目成果已通过山东工陶院的检测,所检技术指标符合规范要求,部分项目样品已在南海油气钻井平台试用,获得良好应用效果,促进了高性能陶瓷材料与装备制造业的发展。(许小兵)

凝聚青年志 共筑强军梦 我校首届“国防教育班”隆重开班

本报讯 为深入学习贯彻党的二十大精神,全面推进国防教育和征兵工作提质增效,11月2日下午,巢湖学院首届“国防教育班”开班仪式在致知楼报告厅隆重举行,学校党委书记周峰、党委副书记、老年大学校长阮爱民、老年大学副校长陈恩虎、阮爱琳以及巢湖学院老年教育工作委员会成员单位主要负责人、离退休教师代表、老年大学部分学员参加了仪式,仪式由阮爱民主持。

阮爱民介绍了巢湖学院老年大学筹建情况。他指出,离退休老同志是学校的宝贵财富,为学校的发展做出了巨大的贡献。成立老年大学,是政治上尊重、思想上关心、生活上照顾离退休老同志的重要举措。巢湖学院老年大学不仅要为老同志提供良好的学习、活动环境,也为他们更好地关心支持学校事业的改革发展工作搭建平台,让广大离退休教职工老有所学、老有所乐、老有所为!

周峰、阮爱民、陈恩虎、阮爱琳共同为巢湖学院老年大学揭牌。

仪式后,周峰一行参观了太极柔力球、营养保健、书法绘画等课程授课教室,观摩了太极柔力球授课情况。

巢湖学院老年大学的成立是巢湖学院学习宣传贯彻党的二十大精神,积极响应省委、省政府“暖民心·老有所学”行动方案部署的重要举措。根据老年人的学习兴趣和特点,巢湖学院老年大学开设了融科学性、知识性、趣味性、实用性为一体的课程,目前,太极柔力球、营养保健已顺利开班,书法绘画、形体礼仪、舞蹈合唱班也将陆续开班。

(文/冯少晖 图/樊振华)

别是肯定了学校征兵工作所取得的突出成绩,他分析了当前我国所处的复杂严峻国际形势,激励学员们要用实际行动践行使命担当,投身祖国强军事业,听党话、跟党走,努力成为对国家有用的真正人才。他表示,巢湖市人武部将与巢湖学院共同谱写校地合作新篇章,一如既往地支持“国防教育班”建设。

周峰在讲话中回顾了中国共产党领导人民军队浴血奋战,创造了井冈山精神、长征精神、抗战精神和抗美援朝精神等精神谱系,带领中国人民实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃历程。他对有众多同学选择加入“国防教育班”表示欣慰,并鼓励大家要有志气、骨气和底气,做到“惜时”“自律”,积极投身国防教育实践,努力在磨砺中成就自我,以实际行动践行习近平总书记对当代青年的殷殷期待。他勉励大家要传承红色基因,不负时代召唤,加入到建设世界一流军队行列;不负青春荣光,在学精“文武”知识的基础上勇担强军重任;不负青春荣光,以参军入伍的实际行动为青春增添更加靓丽的底色。他希望“国防教育班”不断探索创新方法手段,注重发挥骨干引领作用,真正让学员们学有所用、学有所成。随后,周峰庄严郑重地将班旗交给教官代表,伴随着红旗熠熠生辉的队歌,巢湖学院首届“国防教育班”的同学们正式开启了凝聚青年志、共筑强军梦的奋进新征程。

开班仪式后,张学林以“深入学习贯彻习近平强军思想,以强烈的政治责任、时代担当,关心和支持国防建设”为题向学员们作“开班第一课”报告。

巢湖学院一直高度重视国防教育工作,坚持把征兵工作与人才培养、大学生就业工作深度融合,着眼大学生的全面发展,学校将借助“国防教育班”建设,继续深入贯彻落实习近平强军思想和习近平总书记关于青年工作的重要论述,进一步做好大学生应征入伍指导与服务工作,积极响应国家的征兵政策,努力为部队培养更多更好的“素质高、技能强、体格棒、有思想”的优秀毕业生。

(张柯)

基于马克思主义政治经济学视角的“共同富裕取得新成效”解读

2022年10月16日举世瞩目的中国共产党第二十次全国代表大会召开,习近平总书记代表中央作报告,该报告中,在对过去五年的成绩取得总结时明确提出“共同富裕取得新成效”,共同富裕是一段长时间以来经济理论研究的热门词,也是党的实践工作的重点区,如何理解这个“新成效”?我们从马克思主义政治经济学的视角来对其进行这样几方面的解读。

第一、生产力水平的不断上台阶为共同富裕奠定了坚实的物质基础。社会主义的优越性之一就是应该要比资本主义更高的生产力水平,长期以来我国社会的主要矛盾都是“落后生产力与人民日益增长的物质文化需要之间的矛盾”。我们的改革以经济建设为中心,也是始终围绕解放生产力和发展生产力来推进,通过多年的努力,尤其是十八大以来,我们的生产力水平在“量”和“质”两个层面上都是取得了长足的发展,其中经济总量自2010年成为世界亚军之后,就牢牢占据这一位置且在全球经济总量中的占比不断提升,2013年至2021年,我国国内生产总值年均增长6.6%,高于同期世界2.6%的平均值以及发展中经济体3.7%的平均增长水平,2021年我国经济总量占世界经济的比重达18.5%,比2012年提高7.2个百分点,人均GDP连续3年超过1万美元,突破了制约发展中国家经济发展中“中等收入陷阱”的魔咒,在经济高质量发展上,我们也是走出了单纯资源投入推动的发展困境,以高质量发展为路径导向,加大科技投入,实现了创新驱动发展战略突破,十八大以来的2012—2021年,我国的全社会研发投入从1.03万亿元增加到2.79万亿元,研发投入规模稳居世界第二;研发投入强度从1.91%提升至2.44%,超过OECD国家的平均水平。中国的全球创新指数排名从第34位跃升至第12位。研发人员总量和专利合作条约(PCT)国际专利申请量均居世界首位,经济发展的科技进步贡献率超过60%。国家组织了一系列的重大科技自主创新,使得我国在人工智能、大数据、新能源、区块链、量子通信等科技前沿领域处在世界前列,众多新兴技术的加快应用,不断推进我国经济发展“质”的层次。

我们的生产力发展从来就不是以攫取超额剩余价值为目标的,而是以人类命运共同体实现价值为导向,我们不仅通过自身的脱贫攻坚战略为全人类的解决贫困问题提供中国智慧、中国方案,而且也是通过“一带一路”倡议,为全球经济发展提供中国力量,据联合国相关资料统计,2013至2021年,中国对世界经济经济增长的平均贡献率超过30%,稳居世界第一。

也正是在我国生产力水平的持续提升和不断取得实绩,在党的十九大上,党中央经过综合研判,才明确提出了“我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”。

第二、社会主义初级阶段的基本经济制度为共同富裕提供强有力的制度保障。共同富裕这一概念是有着深刻的内涵,共同富裕的实现是需要有一系列的外在条件作为支撑的。习近平同志曾经强调,“实现共同富裕不仅是经济问题,而且是关系党的执政基础的重大政治问题”。共同富裕不是在任何社会形态下都能够实现的一种愿望,而只能是在以公有制为基本经济制度的社会主义条件下才能达到的目标,这首先从社会主义的本质来看,其就是“消灭剥削、消除两极分化,最终达到共同富裕”,因为在以公有制为主体的基本经济制度之下,任何人都不能够凭借生产资料的所有制优势攫取私利。在分配制度方面而只能够按劳分配,这是共同富裕方面的政治制度保障,在实践中也是有着良好的效果形成。

我国在解决不平衡不充分的问题上,所采取的是找重点补短板,着力解决“三农”问题,十八大以来城乡居民人均可支配收入支配收入比逐年下降,从2010年的2.99下降到2020年的2.56,累计下降0.43。如果以国际通用的基尼系数来评价看,全国居民人均可支配收入基尼系数在2008年达到最高点0.491后,2009年至今呈现波动下降态势,2020年已降至0.468,累计下降0.023,与此同时我国不断加大了对低收入群体的社会保障力度,如果用更具有参考价值的消费基尼系数看,在世界银行数据库中,2016年我国的消费基尼系数就已经是0.385,这比当年收入基尼系数0.465是低0.080。

在推进共同富裕的补短板行动中,我们是充分展示了社会主义公有制的制度优势,发动全社会的力量实施脱贫攻坚战略,尤其是国企、央企在全力以以赴助力打赢脱贫攻坚战中作用显著,据不完全统计,央企在脱贫攻坚战中累计投入和引进帮扶资金近十亿元,定点帮扶的248个国家扶贫工作重点县全部脱贫摘帽,1.2万个各类扶贫点全部脱贫摘帽。在保障人民安全方面,2020年面对突如其来的新冠肺炎疫情,国有企业勇挑重担,迅速建成火神山、雷神山医院,不计代价转产扩产防疫物资,成为我们抵御各种风险的中流砥柱。

比例已经从1971年的61%下降到2019年的51%。截至2021年第三季度,美国收入前1%家庭总资产达到43.94万亿美元,占社会总财富比重上升至历史高位32.1%,而50%底层的家庭财富占比2.5%。

第三、坚持中国共产党的领导为共同富裕的实现提供了可靠的组织保障。历史和现实都已经充分证明只有中国共产党才能够领导全国人民站起来、富起来以及正在走向的强起来,中国共产党与世界上形形色色的党派相比,其最大的特色就是没有自己特殊利益,他们的利益就是代表最广大人民群众的利益,在党章的总纲中就明确了中国共产党中国特色社会主义事业的领导核心,代表中国最广大人民的根本利益。在共同富裕的征程中也是明确党的领导是实现共同富裕的根本保证。办好中国的事情关键在党,党的领导是做好党和国家各项工作的根本保证,是战胜一切困难和风险、“定海神针”,这也是越来越得到广大人民群众的高度认可。

中国共产党在推进共同富裕的道路上,更是自增压力,提出了较为清晰的时间表和路线图,如果说2021年全面建成小康社会实现让我们的共同富裕实现了底气的话,那么“十四五”规划和2035年远景目标纲要就是对共同富裕有了明确的时间表,这就是在“十四五”时期,全体人民共同富裕要迈出坚实步伐;到2035年,全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展;到本世纪中叶,全体人民共同富裕基本实现。为了让共同富裕的规划落实到行动,让行动产生实绩,党在工作中制定促进共同富裕行动方案,自觉主动缩小地区、城乡和收入差距。

第四、坚持以人民为中心为共同富裕的推进营造了有力的群众基础。共同富裕追求的不仅是“富”,而且也突出“共”,而这个“共”显然不是少数人或小部分群体之下的“共”,而是广大人民群众,对于这方面的认知中国共产党几代领导集体是一致的,早在新中国成立之初,毛泽东主席就提出了共同富裕问题,并指出“这个富,是共同的,这个强,是共同的强,大家都有份”。邓小平同志在前人探索的基础上,虽然是提出了解放生产力和发展生产力,让一部分人先富起来的的思想,但我们对邓小平理论的学习在方法论上必须要有整体观,共同富裕思想是邓小平理论的重要组成部分,他不仅将共同富裕作为社会主义的本质观点,而且还明确提出先富带动后富的要求。在其晚年对于富裕之后的分配不公,可以导致两极分化问题更是高度忧虑,特别提出了“要利用各种手段、各种方法、各种方案来解决问题。”进入新时代,习近平新时代,习近平新时代中国特色社会主义思想,就是我们的奋斗目标,强调改革发展成果更多更公平惠及全体人民,朝着实现全体人民共同富裕的目标稳步迈进。

(经济与法学院院长 徐志念)

刮成世界冠军

极致成就非凡



2022年10月23日,来自浙江建设技师学院的学生马宏达,在今年第46届世界技能大赛中获得抹灰与隔墙系统项目金牌,实现中国队在该项目上金牌“零”的突破。对此,有网友表示震惊,“刮腻子”还能成为世界冠军。身为00后的马宏达专注一门技能,经过日日夜夜地刻苦钻研,最终实现质变,做到极致,成就非凡自我,从他身上尽展年轻人身上敢闯的勇气,无限的青春活力和专注的态度。

从零到一 思维跨越

“刮腻子”选手荣获世界级大奖,有一部分网友对马宏达多有称赞与鼓励,但也有一部分网友对他所获得的奖项持有怀疑态度,认为“刮腻子”无法作为一个世界级奖项。“刮”成了世界冠军,马宏达是中国第一人。在了解他的获奖事件后,22级汉语文学专业的张梦琴说道:“我也是第一次了解到,刮腻子这一特殊技能可以成为一个比赛项目,他能够凭借此技能获奖确实令我惊奇。我很佩服他有勇气去尝试别人从未想过尝试,敢于尝试新事物,事物的发展离不开尝试和探索,要为束缚的思维解绑。

从一到多 多而益善

人们在不断地尝试新事物,积极地探



你好,秩序维护者

秩序,即有条理,不紊乱,亦有整齐、守规则之意。《追风筝的人》里的主人公阿米尔曾说过:“秩序意味着光明和安宁,意味着内在的自由和自我控制,秩序是人类最大的需要,是真正的幸福所在。”秩序关乎社会的安定和谐,我们身边的很多人都尽可能地维持着这种安定和谐。

近日,“网课爆破”事件引起了社会各界广泛的关注,在人们对这个事件进行深入了解,并感慨于爆破者的行为恶劣至极时,有一位少女以秩序维护者的身份走进了大众视野,她就是李雯雯。她“埋伏”在爆破者的内部群聊,实时地向外界传递第一手的情报,尽自己所能维护着网课的秩序。李雯雯是个例,但不是特例,湖北省黄冈市英山县黄村村医尹传波湖北第一人划船出诊,随叫随到,上门服务,在交通不便的小村落里,他把维持秩序的秩序这件事当作自己的使命,与他人同为秩序维护者的人很多,马路上的交警,边疆的军士,手术台上的医生,以及其他各行各业的形形色色的人们,他们作为社会的拼图,都在用自己独特的方式守护着某种秩序。

在校园里,秩序维护者的身影也是随处可见,各种活动幕后工作人员、核酸检测现场的志愿者们等等,而他们而言,自愿维持秩序的意义是什么?是什么推动着他们成为秩序维护者?正在活动现场维持秩序的22级国际经济与贸易专业的吴昊这样回答:“人们都喜欢安稳和平的生活,我也不例外。然而井然有序的活动需要有人维护,所以我在这里。至于这样做的意义说实话我没有考虑过,我只希望下次会有更多的人挺身而出。”秩序维护者会在无形中影响其他人,在面

索取取后,各方面能获得一定的发展。21级广播电视学专业的刘晚琪在采访中表示:“在不断探索新事物和新领域的过程中,我了解到一些新知识,也会提高我多方面的能力比如说提高了我的写作水平、社交能力,增强实践能力,扩大了知识面,同时也让我的思维更加活跃。在生活中就需要我们在遇到机会时能及时抓住机遇。在不断的学习过程中,自身能力得到提高,我就会越来越自信,心态会更加乐观。”从一到多,始终需要多多探索、多多思考。想要发展就要敢于探索,在探索中学习,在学习中促进全面发展。

从多到精 诠释自我

马宏达将“刮腻子”这一技术做到了极致,不负努力获得世界级大奖。在众多领域中,他选择了这一技能,并只专注于此,最终做到极致且成就了不凡结果,一定程度上诠释了自身价值。20级机械设计制造及其自动化专业的韩志博荣获了大学生节能减排社会实践与科技竞赛、互联网+大学生创新创业大赛,2022安徽省大学生年度人物等众多奖项。该学子也在成就自我的路上奋力拼搏。

韩志博同学尝试多种领域,学习其中奥秘。在采访中他提到:“在接触不同领域的过程中,我受益匪浅。只是我在学科竞赛、学生工作等领域付出了大量的时间,并且我集中精力在这些领域,想要真正地把握这一领域学精。我在这些领域中收获的一些成绩都是在实践中练出来的,我花费了大量的时间,耐心地对待每一次实践。在我看来科研之路无坦途,我们需要积累新的知识。我们青年人,要有闯劲和干劲,但不得浮躁和骄傲,需要我们耐得住寂寞。”当人们专注某一领域,并尽全力地将其深挖,并探索到极致,无论这一领域或大或小,都会给予自己最好的答复。在不断接触和学习各个领域,寻求自己的最爱,尽全力诠释自我价值。在采访中,韩志博也提及:“小时候就对机械非常好奇,喜爱的种子从小种下。到了大学如愿以偿选择了能够给自己提供发挥平台的机械专业,充分利用学院的科研设备,将自己的想法付诸实践。”保持心中的那份热爱,挥洒汗水奔赴下一个成功,尽全力最大化诠释自我。

任何一件事做到极致便可以成为“艺术”,极致成就最好的结果,但在这之前需要自己有坚持到底、永不放弃的毅力。从最初鼓起勇气尝试到最后不断探索,提升自身能力,都是自身价值不断诠释的过程。

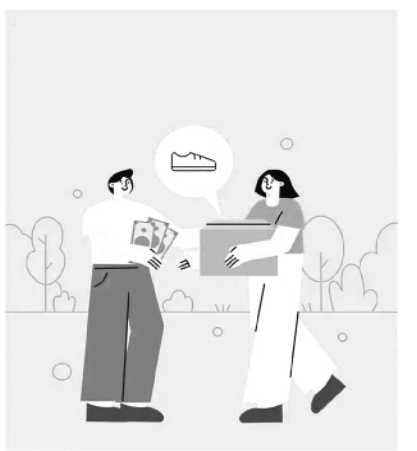
(文/通讯社 邢悦)

“你在宿舍养狗了吗?”继养花花绿绿的多肉植物后,当代大学生又开辟出了一条新的饲养之路。近日来,走在楼道里,操场上,我们总能遇到充满动漫色彩的“波奇塔”,高傲乖张的“杜宾犬”,还有蠢萌小巧的柯基……同学们展开奇思妙想,不仅在宿舍门口养起了“看门狗”,还在操场上进行“会面”,甚至为狗狗举办了“创造营出道活动”等一系列活动。

自制纸箱狗的背后,是大学生自我排解的一种有效方式,高校“养狗热”也体现了大学生的社交渴望和陪伴需求。但总的说来,大学生通过自主设计、手工制作等一系列活动,锻炼了想象力,释放了压力,努力丰富了课余生活,增加社交活动。这些都带给大学生们带来积极的情感体验和社交经验,也用创意打开了创“疫”新思路。

观疫情校园之现状

对于大学生层出不穷的封校趣味活动新玩法,华东师范大学心理中心分析指出,这是当代大学生在长期疫情防控下的一种心理代偿机制被激发。疫情反复变化,社会就业竞争激烈等现状使当代大学生活动范围小、精



绿色循环 环保青年

循环经济,即发展一种以资源的高效利用和循环利用为核心,同时强调符合可持续发展理念的经济发展模式。年轻人利用二手物品创造出新的使用价值,几个抽屉的桌子经过改造变成了古色古香的书桌;废弃的泡沫盒经过填充修补,摇身一变成了妈妈种菜的好去处;遗弃在街头的破旧沙发被捡回家改造成了小狗温暖的窝。22级法学专业的许诺说:“我经常在家里看到爸爸将旧的家俱进行改造,它们变成了妈妈喜爱的秘密花园。在学校里面我也在学长学姐们那里购买了许多二手的学习资料,它们不仅便宜而且里面记的笔记对我的学习有很大的借鉴意义。”这些年轻人将二手物品进行改造创新或者是购买二手物品来为自己所用,从这些行为中我们可以看出当代青年开始更加的崇尚实用主义了,并且也在顺应着节能环保的绿色生活方

前段时间,随州市文旅局局长扮白衣侠客出境宣传当地千年银杏谷,因其潦草的造型、粗糙的形象而迅速火爆全网,以“丑”出圈。

早在之前他也尝试过不同类型的推广,如探店、cos 唐僧等等,对于网络新鲜事物,这位局长一直在不断尝试,此次扮白衣侠客的成功,他并不是凭借一时的侥幸和运气,而是不断努力后的产物。其实像这样的“网红局长”还有很多,在疫情对旅游产业造成巨大冲击后,他们并没有一蹶不振,而是积极转换思路,最大程度去减少损失。

机来易失 赴机在速

在当今快节奏的节下,事物变化万千,机遇也转瞬即逝。新事物的不断涌现带来大量的机遇与挑战,人们对其也有着自我的理解与做法。在谈到应当如何对待新事物时,22级国际经济与贸易专业的张文福说道:“我们应该积极地挑战尝试,不能畏头失败,驻足观望固然可以帮助我们规避一些风险,但同时也与一些机遇失之交臂。”正所谓,欲穷千里目,更上一层楼。机会总是留给有准备的人,勇敢的尝试是成功的一半,畏手畏脚的人只能原地踏步。一无所获。我们要在不断的挑战中总结经验,稳步向前。

在日常的学习与生活中,同样存在诸多对于我们而言的新事物,如一些社团组织,各类学科竞赛、技能竞赛等等,它们一直存在于我们的校园之中,但对于刚刚进入大学的一代新生而言,这些都是新的事物。张文福积极地去挑战尝试,在刚进入大学的时候,对于这些社团十分好奇,在初步进行了了解后,也有了心仪的目标并成功进入了该社团,最近也正在准备一项竞赛,这些都是很好的锻炼机会。大学是我们从学校过渡到社会的一个重要节点,大学中的许多社团工作与竞赛要求都接轨于社会,但却有着与社会相比极低的试错成本。在大学,我们可以用极低的代价去收获丰富的经验,为我们日后的成功奠定坚实的基础。

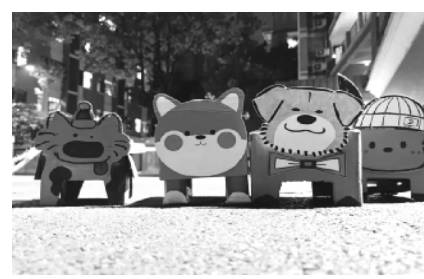
安之若素 高歌猛进

即使没有月亮,心中也是一片皎洁。疫情

拥有一个爱“找茬”的灵魂

除了敢于发声的勇气,往往源于自身的底气也非常重要。“噢,老师刚才那个问题好像说错了,我该怎么说呢?万一是我错了那该多尴尬啊。”这个想法可能不止一次地出现在每个人的脑海中。22级音乐表演的樊明对此深有感触,“有时候我对自己的观点没底气,缺乏信心。”实际上,这很正常,敢于发声的勇气需要自身底气为支撑,而自身底气的增强又需要自我修养的提升,因此,“找茬”第二步就是提高自身学科文化素养,寻找到源于自身的那份底气。

坚持吗?取其精华,去其糟粕 “一千个读者有一千个哈姆雷特。”每个人都有自己的想法,个体间不同思想火花的碰撞是一个很正常的现象。那么面对他人的质疑时,又会有多少人会坚持自己的想法呢?22



创“疫”无限精彩呈现

展青年群体之个性

古人云,不以物喜,不以己悲。大学生们没有因为疫情影响而认为生活变得枯燥无味,他们始终保持着对生活的无限热爱。22级汉语文学专业的吴泽泰说:“我很享受制作纸箱狗的过程,特别是当我完成小狗的制作并进行创意分享时,内心一下子就充满了喜悦和成就感”。

继爆火的纸箱狗制作,我们的校园又陆续出现了纸片回信、人偶熊等校园趣味活动。通过这些风靡高校的活动,我们可以看到的是大学生群体不断赋予其意义以意义,给予生活以乐趣,用双手呈现出对生活热爱,在一次次活动中展现出年轻人独有的青春活力,以及潜藏其中的脑洞和对生活无限可能

式。在循环经济的浪潮下,循环的做法是重点。选择绿色循环的生活方式不仅可以减轻生活带来的压力也可以在日常的生活中寻找乐趣,看着由自己的双手改造出来的物件,幸福感和自豪感也油然而生。

如今极简主义的生活风格越来越为人接受,循环青年以变废为宝作为其生活方式。他们通过自己的劳动创造为生活增添了许多小确幸。正如火出圈的宿舍纸箱狗,它们变成了妈妈喜爱的秘密花园。在学校里面我也在学长学姐们那里购买了许多二手的学习资料,它们不仅便宜而且里面记的笔记对我的学习有很大的借鉴意义。”这些年轻人将二手物品进行改造创新或者是购买二手物品来为自己所用,从这些行为中我们可以看出当代青年开始更加的崇尚实用主义了,并且也在顺应着节能环保的绿色生活方

的创造性。

感社会风气之变化

疫情这三年,许多大学生在网上不断“整活”,引人关注的同时也使得越来越多的人了解大学生群体。在此背景下,社会也给予这个群体越来越多的关注和包容。22级汉语文学专业张书贵说:“在纸箱狗爆火的那段时间,网友们议论纷纷。虽然有的网友认为这种活动幼稚无聊,但是更多的人,不仅表达了认同和理解,而且给予了一些理性的建议。我感到越来越多的人认识和理解了我们这个群体。”不同于以往的一味追捧,网友们在一定程度上理解与认可乃至给予一些理性的建议,体现出社会变得更加包容开放。此外,养纸片宠物的行为,不仅可以减少废纸资源的创新再利用,而且有益于减少大学生宠物饲养的行为,体现出日渐深入人心的环保、创新、负责理念。

反复的是疫情形势下的管控,不变的是大学生心中的趣味。在社会的理解和关注下,大学生群体正在用他们的方式,直面疫情防控和学业竞争压力,展现出年轻群体的个性和对生活的热爱。

(文/通讯社 周其文 徐妍)

购买二手物品对于年轻人来说他们买的并不是它的“今生”而是它的“前世”,旧物承载着旧日的情感和回忆。一本被画上了卡通人物的书,一块融合了不同零件的手表,一个在二手市场淘来的已经绝版的唱片机或二手相机。这些小小的二手物品也许并没有很大的作用,但时过境迁,岁月留痕,二手物品承载着属于那代人的独特记忆。我们经常会在艺术馆里驻足于那些旧物面前并不由艺术的陷入沉思,不是因为它们有多美而是因为它所承载的情感是浓厚的。现在也不乏许多年轻人们在市场中淘来旧物件或者是在城市的街头巷尾去“捡垃圾”,他们将这些二手物品来做出艺术,以一种新型的方式向人们展示出旧物的美,它们也许美的不像牡丹一样明媚,但它们像兰花一样,一直都在散发着魅力。

旧物留情,新物有意。循环青年用生活上的减法做幸福感的加法,循环这一做法也是实用主义的一种体现,在循环的过程中加入自己的创造去谱写更多的故事。如今,循环经济盛行下的循环青年也正在成为新一代浪潮人。

(文/通讯社 盛璇 余晨展)

迎难而上 随遇而安



下的封控管理并没有让同学们的大学生活变得黯淡无光,相反,每位同学都保持着积极向上的心态,在校园生活中大放异彩。22级财务管理专业的秦俊涛在接受采访时说道:“虽然在疫情防控下不能出游,但每到空闲时间可以和同学们一起到篮球场上打球,晚上在操场也很热闹,有着各类节目表演,在那种欢乐的氛围下,每个人都感到十分放松。”人生没有彩排,青春也只有一次,我们的每一天都是现场直播,每一刻都不可轻易摆烂,要不断努力,积极进取,去创造属于我们的闪光点。

沉舟侧畔,千帆竞发,无论是爆火的纸箱狗还是在校园拐角处的生日祝福盒,亦或是同学们积极向上的乐观心态。体育健儿显身手,巢院学子竞风流,运动赛场上的竞争拼搏,为梦奔跑则彰显出同学们疫情下洋溢的青春与活力。与此同时,近年来师范专业的火爆,教育考试人数的增长则展现了疫情大环境下学生就业道路选择的改变……我们要用肉眼去观察,用心去感受我们生活中的美好,虽处不利之境,仍需笑对生活。要时刻保持积极乐观的心态去迎接每一天,以最好的状态去迎接最好的自己。

千里之行,始于足下。我们要敢于迈出第一步,勇于去挑战尝试,珍惜每一次锻炼的机会,抓住机遇,不断去突破自我。我们也应该时刻保持乐观心态,及时调整自身状态,不断拼搏进取,成就更优秀的自己。

(文/通讯社 闫函)

走进「黛玉式」文学

“大抵是倦了,竟回我这般敷衍”“你瞧,又开始画大饼了,我要是信了,怕是又要哭断肠去了”“哥哥要是这般态度,倒不如直接不理我得好,显得我无理取闹了些”……近日,模仿《红楼梦》中林黛玉说话语气的一些网络用语,二创视频、模仿视频等开始流行,这些内容被称为“黛玉式文学”又称“发疯文学”。简而言之,“发疯文学”其实就是一种用委婉的语气发泄情绪的方式。随着互联网的发展,这些传统文学再次走进了年轻人的世界当中,开启了一场古典文学与现代流行语的碰撞。

众所周知,林黛玉的形象是可爱、温婉、率真的,这很难让人把她与“发疯”联系在一起,然而,就是这种强烈的反差感,却不断地吸引着人们向里探寻。林黛玉确实是多愁的,前世“终日于离恨天外,饥餐秘果,渴饮灌愁水”奠定了凄苦的人生,但当黛玉的人生进入后半段时,她的价值观念发生了改变,她会用自己的方式让自己变得合群,就是如今我们所理解的:用可爱的表达,说出随心的话。

生活声希味淡,吾自当细听梧桐雨,觉得繁星花开,持续不断的疫情,使大学时光黯然失色,同学们的很多计划也因此搁置。没有流连山水的旅行,没有畅叙幽情的聚会,没有万人空巷的盛大活动……然而,就是在这种封闭式的大学生活中,也有很多大学生用“黛玉式”文学找到了生活中新的乐趣。22级电子科学与技术专业的吴雨欣在采访中说道:“生活中我经常使用‘黛玉式’文学的说话方式来面对一些不如意的事情,有时候点外卖,但没想到外卖超时了,我就会这样和室友调侃说:别人外卖不送啊,是真不会给我送,外卖员恐是倦了,待我这般敷衍,我们都觉得这样的说话方式非常有趣。”“黛玉式”文学在大学生之间引起热潮,正因为林黛玉有真性情有真情,其话语符合当下年轻人文化心理,如今疫情封控,在枯燥单调的“隔离时代”,他们依然能发现生活中简单的新乐趣,与其抱怨、焦躁,不如改变心态,用精神的丰盈,去打开广阔的世界。

生活时运不济,吾亦当熏风解愆,于乐观中,熠熠生辉。其实,在网友对“林黛玉”的模仿热潮中,我们更应该学会用年轻人以此传达的真实情绪。当代大学生可谓负重前行,刚步入大学校园的我们要面临学习、生活、人际关系各种方面的问题,而焦虑和压力很容易助长负面情绪,此时,发疯文学便成为了情绪的的一个出口。当被问到你是否会运用“黛玉式”文学来表达自己的内心的烦躁,22级国际经济与贸易专业的吴雨薇在采访中说:“大学中会有很多事情需要我自己去解决,而这些事累加在一起就会让我很烦躁,这个时候我不会口出狂言,说一些不文明的话,而是运用‘黛玉’文学加以宣泄,而且当我运用‘黛玉式’文学时,会有很多人和我有同样的感悟,并且可以理解我,甚至觉得我有那么点可爱,这样我的心情也渐渐变好了。”“我们在‘发疯文学’下找到情感的出口,找到了情感的共鸣,原本焦虑的我们有了懂我们的人,发疯文学也借助互联网传播形成了独特的文化认同。这些群体认同给予了大学生一定的勇气和支持,让糟糕的情绪不必“硬着陆”,而是有了“缓冲带”。

“横看成岭侧成峰,远近高低各不同。”“发疯文学”在网络上迅速走红,有人认为这有利于使经典回溯、传播。其实,林黛玉“发疯”文学这一文化现象代表了大众对黛玉形象塑造的肯定。但也有人提出质疑,有人认为这些模仿黛玉直言直语的口吻是曲解形象、侮辱经典。随着时代发展,文学的传播方式不会一成不变,我们不妨以更包容的态度面对不同寻常的传播形式。对此,《中国青年报》评论认为,年轻人的压力和不满总要释放和排解,用诙谐幽默、带些文字色彩的方式调侃一番,其实无伤大雅。我们应当有足够的自信,相信不管是博大精深的话语文化,还是以《红楼梦》为代表的文学经典,都足以容得下这些话方式和语言实验。

正所谓智者因时变,智者不妄言,“发疯文学”只是把文学带

入我们的生活中,让我们的日常变得活泼起来,为日常平添一抹斑斓的灵魂。

(文/通讯社 杨娟娟)

“爱找课本茬”的男生周睿哲高一就保送清华,还本硕博连读!“两名四年级学生米之贤和廖钧宇推翻教材‘标准’答案!”一股“找茬”浪潮在社会兴起,这不由地引起众人思考:什么是“找茬”呢?我会“找茬”吗?我敢“找茬”吗?

会吗,培养习惯,养成意识

在了解男生周睿哲的故事后,不少网友表示:“清华,我也爱找茬,录我录我!”实际上,这里说的“找茬”并不是人们传统意义上说的“挑剔”“无理取闹”,而是一种对问题上帝的思考、敢于批判的态度。每个人不妨扪心自问:自己是否具备这样的态度?课堂上,总有些能够发现问题的同学;生活中,总有些拥有独到见解的朋友;社会上,总有些富有批判性和创造性思维的个体,他们的存在,不禁引起人们的思考,“究竟是什么促使他们发现问题?”面对这一问题,22级学前教育专业的周梦圆说道:“不决心培养思考习惯的人,便失去了生活中最大的乐趣。我认为培养思考习惯,养成批判意识就是这个问题的关键。”思想决定意识,意识指导行动。因此,“找茬”第一步就是树立质疑意识,培养批判思维。



敢吗,提高素养,找寻底气

“某同学,请你来回答一下这个问题。”有多少人是扭扭捏捏地站起来,支支吾吾地回答老师的问题?撇开“找茬”来说,很多同学回答老师的问题时,都不敢表达自己的想法,更别提对老师的观点提出一些自己的见解了。因此,面对一个比自己更有权威的人,个体有勇气说出自己的想法就已是一件值得鼓掌称赞的事了。最近网上关于课文中“是人”还是“斯人”的话题争辩得相当激烈。不过,从侧面也可以反映出,更多的人愿意发

声,敢于说出自己的观点。

除了敢于发声的勇气,往往源于自身的底气也非常重要。“噢,老师刚才那个问题好像说错了,我该怎么说呢?万一是我错了那该多尴尬啊。”这个想法可能不止一次地出现在每个人的脑海中。22级音乐表演的樊明对此深有感触,“有时候我对自己的观点没底气,缺乏信心。”实际上,这很正常,敢于发声的勇气需要自身底气为支撑,而自身底气的增强又需要自我修养的提升,因此,“找茬”第二步就是提高自身学科文化素养,寻找到源于自身的那份底气。

坚持吗?取其精华,去其糟粕 “一千个读者有一千个哈姆雷特。”每个人都有自己的想法,个体间不同思想火花的碰撞是一个很正常的现象。那么面对他人的质疑时,又会有多少人会坚持自己的想法呢?22

巢湖学院第十九届运动会闭幕



汤山下,喜迎校庆盛会;竞赛场上,尽显健儿雄姿。经过三天的激烈角逐,在全校师生的有序参与和共同努力下,11月18日,巢湖学院第十九届运动会在第一田径场圆满落幕。

本届运动会共有14支代表队,共1000余名运动员在运动场上进行激烈比拼,有5人6次刷新了往年运动会的记录。田径场上,随风飘扬的学院旗帜,整齐划一的加油口号,各具特色的宣传横幅,运动健儿们勇往直前的身影,展示了巢院学

子的青春与活力。最终,甲组团体总分前八名分别是工商管理学院、电子工程学院、化学与材料工程学院、计算机与人工智能学院、教师教育学院、生物与环境工程学院、经济与法学院、文学与传媒学院;“体育道德风尚奖”则花落外国语学院、旅游管理学院、美术与设计学院、数学与大数据学院和机械工程学院。

在本届运动会中,各学院的运动员们在赛场上奋勇争先、

挑战自我,同学们在一旁为其呐喊助威、热情澎湃,充分展现出巢院学子奋发进取、团结向上的精神面貌。

本届运动会的圆满落幕,展现了巢院人精湛的竞技水平和良好的精神风貌,激发了全体师生参与体育活动的激情,增强了集体的凝聚力和荣誉感,丰富了学校体育文化内涵,推动了校园体育文化的繁荣发展。

(文/那悦 余梦晨)

飞扬的青春

22级国贸 杨娟娟

秋天的风拂过少年的脸
冰冷的气息也挡不住少年的朝气
听,号角已被吹响
看,那是在赛场上健步如飞的少年
看,那是在赛场上不言放弃的少年
看,那是在赛场上自信且散发光芒的少年
你们的汗水撒在跑道上
终将浇灌出绚丽的花朵
你们的身影留在跑道上
终将成为青春中靓丽的风景线
再听,号角声已渐渐消散
微风吹来的
是欢笑,是坚定,是活力,是希望
那是青春的气息,是少年的意气风发
飞扬的少年最动人心
奔跑的时候像是穿过了光阴
带来希望的曙光
青春肆意飞扬
热爱经久不息
你们的未来
是星辰与大海

题目

22级应心 姚鹏远

准备,无数泪只为了这一次起飞
助跑,步步铿锵只为那一瞬蓄力
起跳,奋力向上向梦想迸发
腾空,腾跃而起向目标飞去
过杆,优美的弧线是成功的绶带
落地,完美的姿势是胜利的自豪
鹰击长空,鲤鱼跃龙门
你们就是雄鹰,你们就是真龙!

似火的骄阳撒下金辉
柔直的跑道通往前方
柔软的沙粒托起梦想
脚踏实地,助跑步步坚韧
空中漫步,飞跃连连前进
这是意志的拼搏
这是速度的挑战
胜利在向你们招手
胜利在向你们呼唤

这一刻,希望在起跑线上放飞
这一刻,时间在永恒中定格
听那响起的枪声,是为你们助威的号角
看台上的呼声,是为你们呐喊的旗帜
阳光明媚下,是你们潇洒的英姿
风萧萧吟里,是你们坚定的目光
热情跑道上,是你们青春的步履
勇敢地向着希望起飞吧

舞

22级法学 余梦晨

十八度的暖,四十五度的侧影。
人目,是醒眼的红和有序队伍。
可闻,耳边鼓面震动发出的浑厚声。
举杯同欢,各展风采。

迎风而跑,蓄力去跳。
抛出弧线,传递信任。
光临摹你的形状,风给你温度。
挥洒下的汗水,也会被热情炙烤。
英姿飒爽,留下的是呼喊。
越线,是颜色,绚烂夺目。
拥上,是温暖,直达心的最深处。

飘扬的是团结,胸前的是荣誉。
稚嫩声音与跳动音符,在为青春伴奏。
镌刻下姓名,尘封住美好回忆。
愿我们永远心怀炙热,搏击长空。

致运动会

22级网宣 顾星翥

秋冬之际天凉,北风萧瑟吹衣裳。
万里长空一鸟江,飞来天际作云窗。
今朝众人皆聚此,各展实力争锋芒。
龙骧虎步争先进,凤舞鸾翔竞上撞。
健儿身手最风发,夺得金牌第一帮。
人心不分自强弱,不论输赢皆为优。
我今与众同此行,日月相随如转空。
万众齐心共奋进,团结何须问岁华。
团队运动须更事,莫负情谊才为佳。
天地之间一运动,万物生成皆有功。
今皆十八身强健,中华儿女尽英踪。
运动精神如火热,纵横意气似风狂。
一代英才竟奋飞,中原崛起看今花。
一年四季如转毂,人生百岁何短长。
大学工夫未易量,要将事业继前唐。

永不褪色的热情

22级英师 王登雪



俗话说:“生命不息,运动不止。”
诚如所言,四年一届的奥运会如期而至,无不弘扬着运动精神。我们中国人在上个世纪有着“东亚病夫”的称号,很大程度上是因为国家对体育的不重视。在很久之前,其他国家就知道了全民健身的重要性,我们还沉浸在美梦中,这也导致了当时体育落后于他国的局面。到了七八十年代,我们从噩梦中脱身,也明白了体育的重要性。尽管因为落后的地位,我们被奥运会拒之门外,直到1932年洛杉矶奥运会,田径选手刘长春成为第一个参加奥运会比赛的中国人。尽管因为水土不服以及焦虑紧张的心情,刘长春并没有

发挥出自己真正的水平。但这也代表着我们敲开了奥运会的大门。

这些年,我们中国不断突破自己,无论是经济、政治、综合国力还是体育方面,都得到了极大的提升。我们也从落后挨打的局面到现在无人看轻我们,这无不出于了极大的努力。女排精神就是一个典型的例子,女排精神是一种精神上的鼓舞,它给许多陷入绝境的人一个希望。二十世纪六十年代,在一大批领导人的指挥下,组建了国家女排队。经过一段时间的魔鬼训练下,女排终于找到了一条适合自己的道路,并且在长期的实践下,终于迎来了破冰期。女排于1977年

世界杯中获第四名,1978年世锦赛获第六名,1979年亚洲杯夺冠。这三年的成功,也鼓舞了当时的许多人,大家亲切的称这为“女排精神”。

“国力衰弱,武风不振,民族之体质,日趋轻细,此堪忧之现象也。”由此可见,体育是一个民族、一个国家必须重视的,这关乎人民幸福、社会和谐、国家存亡,我们必须把它当做重中之重。

中国体育精神,是我们弘扬了良久的精神。体育强则中国强,国运兴则体育兴。我们从很小时候,我们便有体育课、跑步、跳远这些必不可少。国家更是把体育测试放在中考中,足以证明对于体育的重视。到了高中、大学,虽然没有体育考试,但有一年一次或者一年两次的体测,不及格者补考,严重者甚至无法毕业。这也是出于如今青少年越来越体弱的情况,青少年肥胖率也达到了新高。这样的情况让我们也越来越紧迫去提高青少年的体质。

到了大学,学校还会专门腾出几天时间来举

办运动会,各种项目应有尽有。为了提高同学们的积极性,还会提供学分给参与运动会的同学们,为了让同学们参与到其中,学校也各出奇招,就是为了让大学生提高身体素质,各大高校还会设置晨跑运动,规定每学期运动量,达不到者直接算体育挂科。大学的体育课要求也越来越严格,在疫情影响下也丝毫不会放松,甚至开始了线上体育课。这些背后也蕴含了学校、社会、国家的用心,只是为了健康考虑。

“人无精神不立,国无精神不强。”不断发展和弘扬中华体育精神,使其成为当代青年人的精神底色,成为中华民族伟大复兴的精神力量。体育精神,不仅要落实到青少年身上,还要落实到社会的每个人身上。体育精神不仅是为了帮助弘扬精神,更是为了提高每个人的体质,帮助每个人变得更健康。

为了你个人的健康与未来,请坚持运动起来吧,生命不息,运动不止。我们在日常生活中不能只拘泥于手机电视里,还要多出去走走,多多运动,才能保证自己的幸福生活。



在这个秋高气爽的运动场上,在老师同学们的殷切期待中,在一阵阵的热烈掌声中,我们迎来了一年一度的秋季运动会。我相信运动会的那一天,一定是艳阳高照,那整齐的步伐,那喧天的掌声,在蓝天的映衬下,英姿飒爽的运动健儿们显得格外有精气神。

清爽的早晨,操场上密集的人群已映入眼帘,毫无疑问都是怀着激动的心情期待运动员们的表现。运动员们也已经蓄势待发了。接下来会介绍他们“神采飞扬”的精彩时刻。

我们都熟悉的男子1000米跑它来了!他们踏着矫健的步伐上场就绪,发令枪发号施令的那一瞬间,在场的同学们都屏住了呼吸,他们就像离弦的箭一般,如流星,似闪电,齐刷刷地冲了出去。同学们在跑道外紧跟其后,摄影组在起跑的那一瞬间记录下了他们那怀着坚定信念的姿态和坚毅的眼神。运动员们跑步的过程中大口地喘着粗气,一个个脸色发白,脚就像被灌了铅一样沉重。离终点越来越近,运动员们也拉开了距离,只见冲在前面的人调整了呼吸,双肩放松,双臂很自然地在身体两侧前后摆动着,三步一呼。离终点越来越近了!差两步!差一步!终于冲过了终点线,之后,运动员们都陆陆续续跑完了1000米,贪婪地吸着空气,倒在地上闭上眼,在场的同学们激动地欢呼着,后勤人员赶紧上前扶起退场。

令人印象深刻的男子1000米长跑就这样结束了,我们又迎来了下一个项目——400米接力赛。运动场上弥漫着紧张激烈的气氛,运动员们



纷纷就绪,场外不断响起同学们“加油加油”的呼声,前一名运动员都表现很好,速度差不多,传棒的动作也无误。到了第二名的运动员时,距离明显拉开,摄影组迅速抓拍拍到运动员咬紧牙关的那股狠劲,势必要超过竞争对手的那股劲。糟糕,出现了意外!其中一个运动员在传棒的时候被自己的脚绊倒,慌乱中碰掉了接力棒,使接棒的那名运动员在短短的几秒钟被迅速超过。正当我们都为那位运动员捏把汗的时候,她竟毫不慌张地捡起接力棒,并调整了姿势,在众目睽睽之下竟然超越了一个对手,眼看快到终点了,我们在场的无不攥紧拳头,抿起嘴唇。果然不失我们所望,那名女运动员带着她的接力棒,带着她坚定不移的信念,拿到了第一。这次的小意外也为400米接力赛添上了一处妙笔。

我认为最精彩的莫过于撑杆跳,那是我觉得最帅气的一项运动。我期待已久的撑杆跳终于来了。

运动员们整齐划一来到场,第一个上场的

运动会上的“神采飞扬”

22级动画 范心琪

运动员就绪,只见他甩甩胳膊甩甩腿,简单活动了一下,开始了。他眼神坚定地注视着杆子,助跑,起跳,飞跃。在腾空的那一瞬间他伸开双臂,身轻如燕一般跃过了杆子,漂亮!干净利落的动作,获得了在场所有人的掌声。我竟看呆了,我是多么欣赏啊,那在空中划过的完美的弧线,那华丽的转身,哪怕只有几秒钟,我都久久不能自拔。他们是毫不犹豫的,是自信的,是青春活力的最好的诠释。

