附件3

**校园迷你马拉松暨教工健康走活动竞赛规程**

**一、主办单位**

巢湖学院

**二、承办单位**

工会 团委 体育学院

**三、比赛时间**

2022年5月4日

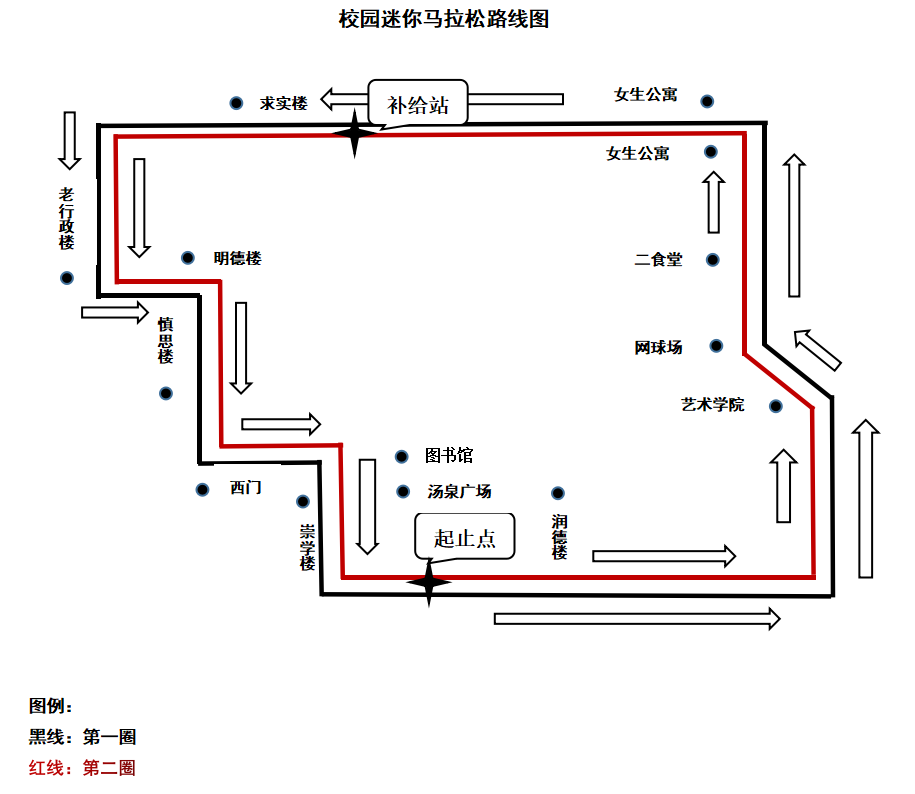
**四、比赛地点**

巢湖学院校内

**五、参加单位**

以各学院为单位报名

**六、比赛路线及赛程安排**



比赛路线：起点设在汤泉广场→润德楼→艺术楼→风雨操场→网球场→第二食堂→女生宿舍→求实楼→明德楼→慎思楼→崇学楼→终点。

**七、参赛方式**

比赛分为学生团体赛和教工个人赛两项，其中各学院只能参加团体赛，教职工参加个人赛。(男生女生教职工均为1圈)

1.学生团体赛：以学院为单位，共11个学院（公共体育），每个学院限报一支40人团队，其中男女生各20名。比赛成绩以各队完赛的总成绩累加除以40人的平均成绩作为该队最终成绩。（不足40人报名按照40人计算成绩）

2.教工个人赛：以分工会为单位，每个分工会自主选报参赛人员，名单上报校工会。（限巢湖学院在职教师参加）

**八、注意事项**

1.报名实行线上和线下相结合，请各学院于5月4日前提交。线上报名在易班平台，线下纸质档报名表送至体育学院办公楼青协办公室。 联系人:左亮。联系方式:15656965397。

2.报名采取自愿原则，每个学院应充分考虑选手自身身体状况等因素。

3.所有参赛人员在指定地点集合。

4.此次比赛的裁判均出自体育学院，具有专业能力且本着公平公正的原则。

5.比赛开始前各参赛人员需穿好比赛马甲或号码布，比赛过程中不得脱下，比赛马甲或号码布由体育学院提供。

6.比赛过程中，要注意自我保护，现场有校医院的医务人员。

7.比赛过程中各个路口均设监察点，记录人数等，严禁出现跑出规定线路、套圈等违规行为，违者取消比赛资格。

8.比赛时将在途中设立补给点。

9.团体赛需团体人员全部到达终点后停止计时。比赛均以用时长短排名，用时短者名次为优。

10.所有参赛人员应服从工作人员的安排。

11.比赛最终解释权归体育学院，教工健身走归校工会解释。

**九、健康要求（有下例身体状况者不适合参加比赛）**

1.先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2.高血压和脑心管疾病患者；

3.心肌炎和其他心脏病患者；

4.冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

5.血糖过高或过低者；

6.其他不适合参加比赛者（如孕妇、赛前疲劳者）

**十、奖项设置**

1.此次比赛对获胜团体及个人颁发证书及奖品。团体比赛分一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优秀奖若干名。

2.教工个人赛由校工会做解释。