附件6

“跳动青春·绳采飞扬”跳绳比赛规程

一、主办单位

巢湖学院

二、承办单位

团委、体育学院

三、比赛时间

5月25日

四、比赛地点

巢湖学院手球场

五、参加单位

以各学院为单位报名

六、比赛办法

1.本次比赛以学院为单位，组织好统一上报。

2.比赛分个人赛、团体赛和花式跳绳赛。

个人赛分男子组和女子组，每个院系限报男、女各5人；团体赛每个院系限报一支队伍，每队为5人（不包括摇绳人员）；花式跳绳赛每个院系限报一组，每组3人。

3.比赛顺序：赛前一天由各学院比赛负责人抽签决定比赛顺序。

七、比赛规则

1.个人单项比赛中，要以连跳形式参赛，比赛时间为1分钟，在1分钟内个数最多的获胜（只能单摇）。比赛中若出现失误导致跳绳中断的，可继续进行；

2.团体赛计时2分钟，由各学院自行组织两人摇绳，其他参赛队员按固定顺序排好队，依次过绳一次即离开重新按原来的顺序排队等待下一次跳，记两分钟内跳过的总次数（每人每次限跳一次多跳只记一个；直接穿过而未过绳的不计数；空摇绳的不计数；每跳过去停绳的队员直接重新排队）；

3.花式跳绳为每支代表队进行跳绳表演，必须有三人同时表演同一个动作的过程。时间不得超过3分钟。每支代表队必须从规定动作（长绳套短绳跳、弹簧跳、交叉绳、踢腿跳、高抬腿等）任选三种进行表演。如有音乐可自行配乐。整体编排要有艺术效果，可用解说方式让评委详细了解花样动作。

八、奖项设置

男子、女子个人赛取前八名；团体赛冠亚季军各一名；花式跳绳最佳创意奖、最佳协作奖、最佳团队奖各一名，分别颁发证书、奖品。

九、注意事项

请于5月10日18：00前将纸质版报名表交到体育学院学生会办公室，同时将电子版发至邮箱1810582619@qq.com。

活动负责人：左亮 ；联系方式：15656965397 。

**“跳动青春·绳采飞扬” 跳绳比赛（男、女子）个人赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学 院 | |  | | | | |
| 负责人 | |  | 联系方式 |  | 组别 |  |
| 团队成员 | 姓 名 | 专业班级 | | 学 号 | 联系方式 | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
| 备  注 | | 备注男、女组别 | | | | |
| 注意事项 | | 1.请于5月10日17：00前将纸质版报名表盖章后交到体育学院学生会办公室，同时将电子版发至1810582619@qq.com。 | | | | |

体育学院学生会 制

**“跳动青春·绳采飞扬” 跳绳比赛团体赛**

**报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学 院 | |  | | | | |
| 负责人 | |  | 联系方式 |  | 组别 |  |
| 团队成员 | 姓 名 | 专业班级 | | 学 号 | 联系方式 | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
| 备  注 | |  | | | | |
| 注意事项 | | 1.请于5月10日17：00前将纸质版报名表盖章后交到体育学院学生会办公室，同时将电子版发至1810582619@qq.com。 | | | | |

体育学院学生会 制

**“跳动青春·绳采飞扬” 花式跳绳比赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学 院 | |  | | | | |
| 负责人 | |  | 联系方式 |  | 组别 |  |
| 团队成员 | 姓 名 | 专业班级 | | 学 号 | 联系方式 | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
| 备  注 | |  | | | | |
| 注意事项 | | 1.请于5月10日17：00前将纸质版报名表盖章后交到体育学院学生会办公室，同时将电子版发至1810582619@qq.com。 | | | | |

体育学院学生会 制