附件5

**“‘毽’康体魄·青春绽放”毽球比赛竞赛规程**

**一、主办单位**

巢湖学院

**二、承办单位**

党委学工部、体育学院

**三、比赛时间**

5月25日

**四、比赛地点**

巢湖学院手球场

**五、参加单位**

以各学院为单位报名

**六、比赛办法**

1.本次比赛以学院为单位，组织好统一上报（请于4月10日下午17:00前将报名表交至体育学院学生会办公室）。

2.比赛分个人赛和团体赛。个人赛分男子组和女子组，每个学院限报男、女各4人。每人参加两种比赛，即：1分钟计时赛和一次计次赛。比赛时在同一地点先完成计时赛再完成计次赛。

团体赛各学院限报一支队伍，每队为5人（男女比例不限），不足5人不予比赛。

3.比赛顺序：4月22日由各学院比赛负责人抽签决定比赛顺序。

**七、比赛规则**

1.参赛人员必须在事先画好的以1.5米为半径的圆圈内完成比赛，在圆圈外所踢个数无效。

2.只能用一只脚踢毽子，踢毽脚落地一次计为有效一次，不能连踢。若用身体其他部位除脚外触及毽子则不计数，毽子触及地面为失败。

3.个人计时赛听从裁判的口令开始或结束；失败后可在规定时间内接着再踢，次数累加；失误或走出圆圈后可重新进入圆圈内继续踢。

  4.团体计次赛5名队员站成一纵队，裁判哨声响后，队员要按顺序依次进入圈内踢毽子。前面队员失误后，后面队员马上捡球进入圈内接着踢，失误后的队员就不能再踢，5人踢完为止，比赛结束。最终成绩为全队所踢有效次数的总和。（如果出现所踢有效次数相同的团队，则加赛一次，再次相同继续加赛。）

5.其他情况以现场裁判判断为准。

**八、奖项设置**

本次比赛共设奖项为：

1.个人赛男子组及女子组一、二、三等奖各一名；

2.团体赛一、二、三等奖各一名，优秀奖三名。比赛结束将颁发奖品和证书。

**九、注意事项**

请于5月15日17：00前将纸质版报名表交到体育学院学生会办公室，同时将电子版发至邮箱1810582619 @qq.com。

活动负责人：左亮 ；联系方式：15656965397 。

**“‘毽’康体魄·青春绽放”体育文化节毽球**

**团体赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学 院 | |  | | | | |
| 负责人 | |  | 联系方式 |  | 组别 |  |
| 团队成员 | 姓 名 | 专业班级 | | 学 号 | 联系方式 | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
| 备  注 | |  | | | | |
| 注意事项 | | 1.请于5月20日17：00前将纸质版报名表盖章后交到体育学院学生会办公室，同时将电子版发至 1810582619@qq.com。 | | | | |

体育学院学生会 制

**“‘毽’康体魄·青春绽放”体育文化节毽球**

**个人赛报名表（计时赛、计次赛）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学 院 | |  | | | | |
| 负责人 | |  | 联系方式 |  | 组别 |  |
| 团队成员 | 姓 名 | 专业班级 | | 学 号 | 联系方式 | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
| 备  注 | | 备注男、女组别和记时、计次 | | | | |
| 注意事项 | | 1.请于4月20日17：00前将纸质版报名表盖章后交到体育学院学生会办公室，同时将电子版发至1810582619@qq.com。 | | | | |

体育学院学生会 制