

巢湖学院体育学院

体育学院政〔2018〕5号

体育学院关于公布 2018 级本科专业 人才培养方案的通知

院各部门：

根据学校《关于进一步做好 2018 级本科专业人才培养方案制定工作的通知》的有关要求，体育学院经过前期调研及相关专家论证，对 2018 级体育教育专业、体育教育专业（对口）、社会体育指导员管理专业三个本专业人才培养方案进行修订。经体育学院党政联席会议和报告校教务处审核，正式形成体育学院 2018 级体育教育专业、体育教育专业（对口）、社会体育指导员管理专业的人才培养方案。详见附件。

附件 1：体育教育专业 2018 级人才培养方案

附件 2：体育教育专业（对口）2018 级人才培养方案

附件 3：社会体育指导与管理 2018 级人才培养方案

巢湖学院体育学院

2018 年 9 月 1 日

（此件依申请公开）

附件 1:

体育教育专业人才培养方案

(2018 级)

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，具有良好的人文素养和高度的社会责任感，掌握体育学科与现代教育教学理论与方法以及学校体育课程与教学、课外运动训练与竞赛、学校体育管理的基本理论与方法，具备一定的运动技能、较强的体育教育教学能力和一定的体育科学研究能力，具有创新精神和创新能力，能够适应地方经济社会发展，胜任学校体育工作的高素质应用型专门人才。未来成为中小学、幼儿园和其它教育机构的优秀体育教育工作者。

二、培养规格

本专业培养的学生应具有以下知识、能力和素质：

(一) 知识结构

具有良好的思想道德修养知识，一定的自然科学知识和社会科学知识，系统掌握体育学基础知识及学校体育教学、运动训练和竞赛、课外体育活动组织与管理的基本知识；理解运动技能的有关原理；熟悉一门外国语，能基本阅读与本专业相关的外文文献；掌握计算机的应用知识；具有健康生活方式的有关知识。

（二）能力结构

1.基本能力：具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好。具有基本运用计算机和外语的能力。具有一定的科学研究和解决体育教育领域实际问题的能力。

2.专业能力：具备现代化教育理念，掌握先进的教育教学方法；能够运用体育学的理论、运动技能分析和解决本专业领域各种实际问题；具有较强的教师教育能力、体育教育教学组织与管理能力、学校竞赛组织与训练以及裁判能力。

3.发展能力：具备运用专业知识、交叉学科知识与技能融会贯通地解决实际问题的能力；了解学校体育改革和体育科学发展的动态；具有较强的创新精神、实践创新能力和研判能力。

（三）素质结构

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，牢固树立并践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感、良好的敬业精神；具有从教意愿，高度认同体育教师工作的意义和专业性；具有人文情怀、科学素养和审美情趣；具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理素质。了解学校体育方针、政策和法规；掌握体育教育的基本理论、基本技能和基本方法，具备较强的运动技能，并能够运用于实际，解决各种实际问题，具有体育教育教学工作所需的从业资格。

三、学制

学制：4年，弹性学习年限为3—6年。

四、学时学分要求

课内总学时：2468

毕业最低总学分：178

五、学位授予

授予教育学学士学位

六、主干学科

体育学 教育学 心理学

七、专业核心课程

学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、运动训练学、体育教材教法、体育保健学、教育基本原理、认知与学习、教师职业素养、运动技能课程（田径、体操、足球、武术等）。

八、主要实践教学环节

入学教育、社会调查、教育实习、创意设计、毕业论文。

九、毕业要求

凡各门课程成绩合格，修满专业规定的最低 178 学分，达成专业培养目标且具备相应的知识、能力和素质，符合中华人民共和国教育部和巢湖学院毕业生毕业及学位授予的相关规定，准予毕业并授予教育学学士学位。

十、课程设置与教学计划表

(一) 专业教学总安排表

项目	一			二			三			四			总计周数
	1	2	暑	1	2	暑	1	2	暑	1	2	暑	
课堂教学	14	16		18	18		18	18					
复习考核	2	2		2	2		2	2					
入学教育	2												
军事训练													
实验实训													
课程设计													
社会实践			(4)			(4)			(4)				
专业认知实习		1	(6)			(6)			(6)				
毕业(专业)实习										18			
毕业论文(设计)											8		
毕业教育											1		
机动	2	1								2	11		
合计周数	20	20	(10)	20	20	(10)	20	20	(10)	20	20		

(二) 基本能力培养模块

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式		
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
基 本 素 养 课 程	基 本 素 养 课 程	基 本 素 养 课 程	MX2001101	思想道德修养与法律基础	3	48	48			4								考查		
			MX2001104	中国近现代史纲要	3	48	48				4								考查	
			MX2001102	马克思主义基本原理概论	3	48	48						4							考试
			MX2001203	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	80	64			16				4						考试
			MX2001204	形势与政策	2	32	16			16	√	√	√	√	报告 讲座	报告 讲座	报告 讲座	报告 讲座		考查
			CL2001102	语言交际艺术与应用写作	2	32	32							4						考查
			FL2001101	大学英语(1)	2	32	32					4								考试
			FL2001403	大学英语口语(1)	0.5	16		16			4									考查
			FL2001601	大学英语自主学习(1)	1	(24)			(24)	(2)										考查
			FL2001102	大学英语(2)	2	32	32					4								考试
			FL2001404	大学英语口语(2)	0.5	16		16			2									考查
			FL2001602	大学英语自主学习(2)	1	(24)			(24)	(2)										考查
			FL2001103	大学英语(3)	2	32	32						4							考试
			FL2001405	大学英语口语(3)	0.5	16		16					2							考查
			FL2001104	大学英语(4)	2	32	32							4						考试
			FL2001406	大学英语口语(4)	0.5	16		16						2						考查
			CS2001101	计算机基础(文)	1	16	16					2								考试
			CS2001301	计算机基础实验(文)	0.5	16		16				2								考查
			PS2001201	心理健康教育	2	32	24	8				4								考查
			MI2001601	军事理论	2	(38)			(38)		√									考查
			MI2001602	安全教育	1	(16)			(16)		√								√	考查
			ED2001101	创新创业教育概论	2	(32)	(32)						√							考查
			ED2001201	大学生职业生涯规划	1	16 (6)	16	(6)				√								考查
			ED2001202	大学生就业指导	1	16 (6)	16	(6)									√			考查
			小计(文科)					40.5	576 (146)	456 (32)	88 (12)	32 (102)	14 (2)	8 (2)	12	8				
			通 识 能 力	公共 选修 课程	四年制本科生在校期间须修读10学分(含4学分网络课程)的该类课程,其中,跨学科限定选修4学分。课程设置人文社会科学类、自然科学技术类、体育艺术类、经济管理类、创新创业教育类(含学科竞赛、技术与技能等课程)等类别,其中,公共艺术类教育课程设2学分,为必修课程,由学生结合自身实际,在相应科目中自行选修。													考查		
					小计(文科)					10	160	160			√	√	√	√	√	√
以上合计					50.5	736 (146)	616 (32)	88 (12)	32 (102)	14 (2)	8 (2)	12	8							

(三) 专业能力培养模块

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式		
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
专 业 能 力 核 心	专业认知能力	基础认知课程	PC2054107	体育教育专业导论	0.5	8	8			2								考查		
			PC2054610	体育教育专业认知实习	1				1周		小								考查	
		大类教育课程	PC2ZY3205	运动解剖学(1)	2	32	22	10		2									考查	
			PC2ZY3206	运动解剖学(2)	1.5	32	26	6			2								考试	
			PC2ZY3207	运动生理学(1)	2	32	22	10					2						考查	
			PC2ZY3208	运动生理学(2)	1.5	32	26	6						2					考试	
			PC2ZY3203	体育心理学	2	32	24	8							2				考试	
			PC2ZY3209	健康教育学	2	32	28	4							2				考试	
			PC2ZY3104	体育概论	2	28	28			2									考试	
			PC2ZY3102	体育科学研究方法	2	32	32									2			考试	
	PC2ZY3103		体育社会学	2	32	32					2							考试		
	小计					18.5	292	248	44	(23)	4	4	2	2	4	2	0	0		
	专业教学能力课程	PS2JS4201	认知与学习	2	32	28		4		2								考试		
		PS2JS4202	青少年心理发展与辅导	3	48	42	6					3						考查		
		ED2JS4201	教育基本原理	3	48	42		6				3						考试		
		ED2JS4202	教师职业素养	2	32	28		4						2				考查		
		ED2JS4203	现代教育技术应用	2	32	24	8					2						考查		
		CL2JS4201	教师口语	1	16	12	4			2								考查		
		CJ2JS4202	三字书写	1	16	12	4						2					考查		
		小计					14	224	188	22	14	0	4	5	5	2	0	0	0	
		专业技术教学及其技能习得能力课程	PC2054224	田径(1)	1	32	4	28			2								考查	
			PC2054225	田径(2)	1	32	4	28				2							考查	
	PC2054226		体操(1)	1	32	4	28			2								考查		
	PC2054227		体操(2)	1	32	4	28				2							考查		
	PC2054203		篮球	1	32	4	28			2								考查		
	PC2054204		足球	1	32	4	28				2							考查		
	PC2054228		武术(1)	1	32	4	28							2				考查		
PC2054229	武术(2)		1	32	4	28								2			考查			
PC2054230	排球(1)		1	32	4	28							2				考查			
PC2054231	排球(2)		1	32	4	28								2			考查			

		PC2054209	健美操	1	32	4	28			2								考查
		PC2054232	运动技能专项(1)	2.5	64	4	60			4								考查
		PC2054233	运动技能专项(2)	2.5	64	4	60				4							考查
		PC2054234	运动技能专项(3)	2.5	64	4	60					4						考查
		PC2054235	运动技能专项(4)	2.5	64	4	60						4					考试
	专业理论教学指导能力课程	PC2054221	学校体育学	2.5	48	32	16					2						考试
		PC2054102	运动技能学习与控制	2	32	32								2				考试
		PC2054222	体育保健学	2.5	48	32	16							2				考查
		PC2054103	体育课程与教学论	2	32	32							2					考试
		PC2054104	运动训练学	2	32	32								2				考试
		PC2054105	体育竞赛学	2	32	32								2				考查
		PC2054223	体育教材教法	1.5	32	8	24								2			考查
		小计		35.5	864	260	604	0	6	8	4	6	12	16	0	0		

注：
运动技能专项课程包括篮球、足球、健美操、羽毛球、网球、乒乓球、体育舞蹈等。第3-6学期开课。其中3-5学期为考查，第6学期考核方式为考试。

(三) 专业能力培养模块(续)

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式		
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
专业应用能力	专业应用能力课程	综合能力课程	PC2054604	运动训练竞赛	1	1			1	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查	
			PC2054605	竞赛组织与编排	1	1			1		√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
			PC2054609	研学能力提升	1	1			1	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
			PC2054607	教育实习	18	18			18周									18周		考查
			PC2054603	毕业论文(设计)	8	8			8周										8周	考查
			小计			29	29			29										
以上合计			97	1380(690)	696	670	14(690)	10	16	11	13	18	18	0	0					

(四) 发展能力培养模块

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式		
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
专业发展	拓展性课程(1)		PC2055EZC	体育教育专业创新创业教育课	2	(32)		(32)						2					考查	
			PC2055204	教学案例分析	1.5	32	8	24					2							考查
			PC2055201	体育教学技能训练	1.5	32	8	24						2						考查
			PC2055206	运动技能辅项(1)	1	32	4	28				2								考查
			PC2055207	运动技能辅项(2)	1	32	4	28					2							考查
			PC2055208	运动技能辅项(3)	1	32	4	28						2						考查

		PC2055209	运动技能辅项(4)	1	32	4	28								2			考试
拓展性课程 (2)		PC2055E2C	体育教育专业创新创业教育课	2	(32)		(32)								2			考查
		PC2055203	中小学体育教材解读	1.5	32	8	24								2			考查
		PC2055205	体育与健康课程标准分	1.5	32	8	24								2			考查
		PC2055206	运动技能辅项(1)	1	32	4	28					2						考查
		PC2055207	运动技能辅项(2)	1	32	4	28						2					考查
		PC2055208	运动技能辅项(3)	1	32	4	28							2				考查
		PC2055209	运动技能辅项(4)	1	32	4	28								2			考试
小计				9	192 (32)	32	160 (32)		0	0	2	2	6	4	0	0		
注:运动技能辅项课程包括幼儿体育技能课程(幼儿体育游戏(第3学期)、幼儿音乐与律动(第4学期)、幼儿体能发展测量与评价(第5学期)、幼儿健康教育与活动指导(第6学期))、技能课程(篮球、足球、健美操、羽毛球、网球、乒乓球、体育舞蹈等)。第3-6学期开课。其中3-5学期为考查,第6学期考核方式为考试。拓展性课程(1)、(2)学生任选一类进行学习。																		
选修性课程		PC2055210	体育动作解剖学分析与肌肉训练	1.5	32	8	24											考查
		PC2055507	运动技能选项	1.5	32		32											考查
		PC2055503	团体舞创编	1.5	32		32											考查
		PC2055511	体育音乐选配与创编	1.5	32		32											考查
		PC2055211	体育统计学	1.5	32	8	24											考查
		PC2055212	国家教师资格证考试辅导	1.5	32	8	24											考查
		PC2055213	运动损伤与急救	1.5	32	8	24											考查
		PC2055504	健身教练	1.5	32		32											考查
		PC2055505	游泳	1.5	32		32							小 14/2				考查
		PC2055501	瑜伽	1.5	32		32											考查
		PC2055512	体验教育	1.5	32		32											考查
	PC2055214	体适能评定	1.5	32	8	24											考查	
小计				7.5	160	16	144	0	0	2	0	2	2	4	0	0		
注:学生最少需要从以上14门选修性课程中完成5门(2门带有理论学时课程,3门存实践学时课程)7.5学分的选修,运动技能选项课程包括乒乓球、羽毛球、体育舞蹈、网球四个项目,学生选修1项。学生需在第2、4、5学期各完成一门课程选修,第6学期完成2门课程选修。																		
综合拓展能力	创新创业	ZZ2005607	创新能力培养	4				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
		ZZ2005608	素质拓展 (含公共体育、艺术教育选修学分)	3				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
	综合社会实践	ZZ2005606	社会实践	2				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
	社会责任教育	ZZ2005603	社会责任教育	5				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
小计				14	(322)			(322)										
以上合计				30.5	352 (354)	48	304 (32)	(322)	0	2	2	4	8	8	0	0		
以上(二)一(四)总计				178	2468 (1190)	1360 (32)	1062 (44)	46 (1114)	24 (2)	26 (2)	25	25	26	26	0	0		

(五) 课程结构体系及学时学分构成表

能力结构 课程类别	基本能力培养模块				专业能力培养模块				发展能力培养模块			
	理论 教学	实验 实训	综合实 践	小计	理论教 学	实验实 训	综合实 践	小计	理论 教学	实验 实训	综合 实践	小计
学时数	648	100	134	882	696	670	704	2070	48	336	322	706
学时占专业 总学时比例 (%)	17.71%	2.73%	3.66%	24.11%	19.02%	18.3%	19.2%	56.58%	1.31%	9.18%	8.8%	19.3%
学分数	40.5	3	7	50.5	40	26.5	30.5	97	2	14.5	14	30.5
学分占毕业 总学分比例 (%)	22.75%	1.68%	3.93%	28.37%	22.47%	14.89%	17.13%	54.49%	1.12%	8.14%	7.86%	17.13%
专业总学时	3658	课内 总学时	2468	理论教学	1392	实验实训	1106	综合实践	1160			
毕业总学分	178	课内 总学分	126	理论教学	82.5	实验实训	44	综合实践	51.5			
实践教学学分占总学分比例 (%)			53.65%	实验实训学分所占 总学分比例 (%)				24.72%	综合实践学分所占 总学分比例 (%)			28.93%

制订人:黄寿军

审定:姚磊

2018年8月20日

附件 2:

体育教育专业(对口)人才培养方案

(2018 级)

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，具有良好的人文素养和高度的社会责任感，掌握体育学科与现代教育教学理论与方法以及学校体育课程与教学、课外运动训练与竞赛、学校体育管理的基本理论与方法，具备一定的运动技能、较强的体育教育教学能力和一定的体育科学研究能力，具有创新精神和创新能力，能够适应地方经济社会发展，胜任学校体育工作的高素质应用型专门人才。未来成为中小学、幼儿园和其它教育机构的优秀体育教育工作者。

二、培养规格

本专业培养的学生应具有以下知识、能力和素质：

(一) 知识结构

具有良好的思想道德修养知识，一定的自然科学知识和社会科学知识，系统掌握体育学基础知识及学校体育教学、运动训练和竞赛、课外体育活动组织与管理的基本知识；理解运动技能的有关原理；熟悉一门外国语，能基本阅读与本专业相关的外文文献；掌握计算机的应用知识；具有健康生活方式的有关知识。

（二）能力结构

1.基本能力：具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好。具有基本运用计算机和外语的能力。具有一定的科学研究和解决体育教育领域实际问题的能力。

2.专业能力：具备现代化教育理念，掌握先进的教育教学方法；能够运用体育学的理论、运动技能分析和解决本专业领域各种实际问题；具有较强的教师教育能力、体育教育教学组织与管理能力、学校竞赛组织与训练以及裁判能力。

3.发展能力：具备运用专业知识、交叉学科知识与技能融会贯通地解决实际问题的能力；了解学校体育改革和体育科学发展的动态；具有较强的创新精神、实践创新能力和研判能力。

（三）素质结构

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，牢固树立并践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感、良好的敬业精神；具有从教意愿，高度认同体育教师工作的意义和专业性；具有人文情怀、科学素养和审美情趣；具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理素质。了解学校体育方针、政策和法规；掌握体育教育的基本理论、基本技能和基本方法，具备较强的运动技能，并能够运用于实际，解决各种实际问题，具有体育教育教学工作所需的从业资格。

三、学制

学制：4年，弹性学习年限为3—6年。

四、学时学分要求

课内总学时：2372

毕业最低总学分：173

五、学位授予

授予教育学学士学位

六、主干学科

体育学 教育学 心理学

七、专业核心课程

学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、运动训练学、体育教材教法、体育保健学、教育基本原理、认知与学习、教师职业素养、运动技能课程（田径、体操、足球、武术等）。

八、主要实践教学环节

入学教育、社会调查、教育实习、创意设计、毕业论文。

九、毕业要求

凡各门课程成绩合格，修满专业规定的最低 173 学分，达成专业培养目标且具备相应的知识、能力和素质，符合中华人民共和国教育部和巢湖学院毕业生毕业及学位授予的相关规定，准予毕业并授予教育学学士学位。

十、课程设置与教学计划表

(一) 专业教学总安排表

项目	一			二			三			四			总计周数
	1	2	暑	1	2	暑	1	2	暑	1	2	暑	
课堂教学	14	16		18	18		18	18					
复习考核	2	2		2	2		2	2					
入学教育	2												
军事训练													
实验实训													
课程设计													
社会实践			(4)			(4)			(4)				
专业认知实习		1	(6)			(6)			(6)				
毕业(专业)实习										18			
毕业论文(设计)											8		
毕业教育											1		
机动	2	1								2	11		
合计周数	20	20	(10)	20	20	(10)	20	20	(10)	20	20		

(二) 基本能力培养模块

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式			
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八				
基本能力	基本要素课程	基础课程	MX2001101	思想道德修养与法律基础	3	48	48			4									考查		
			MX2001104	中国近现代史纲要	3	48	48				4									考查	
			MX2001102	马克思主义基本原理概论	3	48	48					4								考试	
			MX2001203	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	80	64		16				4							考试	
			MX2001204	形势与政策	2	32	16		16		√	√	√	√	报告讲座	报告讲座	报告讲座	报告讲座		考查	
			CL2001102	语言交际艺术与应用写作	2	32	32						4							考查	
			FL2001101	大学英语(1)	2	32	32				4									考试	
			FL2001403	大学英语口语(1)	0.5	16		16			4									考查	
			FL2001601	大学英语自主学习(1)	1	(24)			(24)	(2)										考查	
			FL2001102	大学英语(2)	2	32	32					4								考试	
			FL2001404	大学英语口语(2)	0.5	16		16				2								考查	
			FL2001602	大学英语自主学习(2)	1	(24)			(24)	(2)										考查	
			CS2001101	计算机基础(文)	1	16	16				2									考试	
			CS2001301	计算机基础实验(文)	0.5	16		16			2									考查	
			PS2001201	心理健康教育	2	32	24	8			4									考查	
			MI2001601	军事理论	2	(38)			(38)		√									考查	
			MI2001602	安全教育	1	(16)			(16)		√								√	考查	
			ED2001101	创新创业教育概论	2	(32)	(32)					√								考查	
			ED2001201	大学生职业生涯规划	1	16(6)	16	(6)			√									考查	
			ED2001202	大学生就业指导	1	16(6)	16	(6)									√			考查	
			小计(文科)					35.5	480(146)	392(32)	56(12)	32(102)	14(2)	8(2)	8	4					
			基本能力	通识能力	公共选修课程	四年制本科生在校期间须修读10学分(含4学分网络课程)的该类课程,其中,跨学科限定选修4学分。课程设置人文社会科学类、自然科学技术类、体育艺术类、经济管理类、创新创业教育类(含学科竞赛、技术与技能等课程)等类别,其中,公共艺术类教育课程设2学分,为必修课程,由学生结合自身实际,在相应科目中自行选修。												考查			
					小计(文科)					10	160	160			√	√	√	√	√	√	√
以上合计					45.5	640(146)	552(32)	56(12)	32(102)	14(2)	8(2)	8	4								

(三) 专业能力培养模块

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式		
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
专 业 能 力	专业认知能力	基础认知课程	PC2054107	体育教育专业导论	0.5	8	8			2								考查		
			PC2054610	体育教育专业认知实习	1				1周		小								考查	
		大类教育课程	PC2ZY3205	运动解剖学(1)	2	32	22	10		2									考查	
			PC2ZY3206	运动解剖学(2)	1.5	32	26	6		2									考试	
			PC2ZY3207	运动生理学(1)	2	32	22	10				2							考查	
			PC2ZY3208	运动生理学(2)	1.5	32	26	6					2						考试	
			PC2ZY3203	体育心理学	2	32	24	8						2					考试	
			PC2ZY3209	健康教育学	2	32	28	4						2					考试	
			PC2ZY3104	体育概论	2	28	28			2									考试	
			PC2ZY3102	体育科学研究方法	2	32	32									2			考试	
			PC2ZY3103	体育社会学	2	32	32					2							考试	
	小计					18.5	292	248	44	(23)	4	4	2	2	4	2	0	0		
	专业核心能力	教师教学能力课程	PS2JS4201	认知与学习	2	32	28		4		2								考试	
			PS2JS4202	青少年心理发展与辅导	3	48	42	6					3						考查	
			ED2JS4201	教育基本原理	3	48	42		6				3						考试	
			ED2JS4202	教师职业素养	2	32	28		4					2					考查	
			ED2JS4203	现代教育技术应用	2	32	24	8					2						考查	
			CL2JS4201	教师口语	1	16	12	4				2							考查	
			CJ2JS4202	三字书写	1	16	12	4						2					考查	
			小计					14	224	188	22	14	0	4	5	5	2	0	0	0
		专业技术教学及其技能习得能力课程	PC2054224	田径(1)	1	32	4	28			2									考查
			PC2054225	田径(2)	1	32	4	28				2								考查
			PC2054226	体操(1)	1	32	4	28			2									考查
PC2054227			体操(2)	1	32	4	28				2								考查	
PC2054203	篮球		1	32	4	28			2									考查		
PC2054204	足球		1	32	4	28				2								考查		
PC2054228	武术(1)		1	32	4	28							2					考查		
PC2054229	武术(2)		1	32	4	28									2			考查		
PC2054230	排球(1)		1	32	4	28							2					考查		
PC2054231	排球(2)	1	32	4	28								2				考查			

		专业理论教学指导能力课程	PC2054209	健美操	1	32	4	28			2							考查		
			PC2054232	运动技能专项(1)	2.5	64	4	60			4									考查
			PC2054233	运动技能专项(2)	2.5	64	4	60				4								考查
			PC2054234	运动技能专项(3)	2.5	64	4	60					4							考查
			PC2054235	运动技能专项(4)	2.5	64	4	60							4					考试
			PC2054221	学校体育学	2.5	48	32	16				2								考试
			PC2054102	运动技能学习与控制	2	32	32								2					考试
			PC2054222	体育保健学	2.5	48	32	16							2					考查
			PC2054103	体育课程与教学论	2	32	32							2						考试
			PC2054104	运动训练学	2	32	32								2					考试
			PC2054105	体育竞赛学	2	32	32								2					考查
			PC2054223	体育教材教法	1.5	32	8	24								2				考查
			小计					35.5	864	260	604	0	6	8	4	6	12	16	0	0

注：
运动技能专项课程包括篮球、足球、健美操、羽毛球、网球、乒乓球、体育舞蹈等。第3-6学期开课。其中3-5学期为考查，第6学期考核方式为考试。

(三) 专业能力培养模块(续)

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式		
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
专业应用能力	专业应用能力课程	综合能力课程	PC2054604	运动训练竞赛	1	1			1	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查	
			PC2054605	竞赛组织与编排	1	1			1		√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
			PC2054609	研学能力提升	1	1			1	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
			PC2054607	教育实习	18	18			18周									18周		考查
			PC2054603	毕业论文(设计)	8	8			8周										8周	考查
			小计					29	29			29								
以上合计					97	1380(690)	696	670	14(690)	10	16	11	13	18	18	0	0			

(四) 发展能力培养模块

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式	
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八		
专业发展	拓展性课程(1)		PC2055EZC	体育教育专业创新创业教育课	2	(32)		(32)						2				考查	
			PC2055204	教学案例分析	1.5	32	8	24					2						考查
			PC2055201	体育教学技能训练	1.5	32	8	24						2					考查
			PC2055206	运动技能辅项(1)	1	32	4	28				2							考查
			PC2055207	运动技能辅项(2)	1	32	4	28					2						考查

		PC2055208	运动技能辅项(3)	1	32	4	28									2				考查	
		PC2055209	运动技能辅项(4)	1	32	4	28									2				考试	
拓展性课程 (2)		PC2055E2C	体育教育专业创新创业教育课	2	(32)		(32)									2				考查	
		PC2055203	中小学体育教材解读	1.5	32	8	24									2				考查	
		PC2055205	体育与健康课程标准分析	1.5	32	8	24									2				考查	
		PC2055206	运动技能辅项(1)	1	32	4	28						2							考查	
		PC2055207	运动技能辅项(2)	1	32	4	28						2							考查	
		PC2055208	运动技能辅项(3)	1	32	4	28									2				考查	
		PC2055209	运动技能辅项(4)	1	32	4	28									2				考试	
	小计				9	192 (32)	32	160 (32)			0	0	2	2	6	4	0	0			
注:运动技能辅项课程包括幼儿体育技能课程(幼儿体育游戏(第3学期)、幼儿音乐与律动(第4学期)、幼儿体能发展测量与评价(第5学期)、幼儿健康教育与活动指导(第6学期))、技能课程(篮球、足球、健美操、羽毛球、网球、乒乓球、体育舞蹈等)。第3-6学期开课。其中3-5学期为考查,第6学期考核方式为考试。拓展性课程(1)、(2)学生任选一类进行学习。																					
选修性课程		PC2055210	体育动作解剖学分析与肌肉训练	1.5	32	8	24													考查	
		PC2055507	运动技能选项	1.5	32		32														考查
		PC2055503	团体舞创编	1.5	32		32														考查
		PC2055511	体育音乐选配与创编	1.5	32		32														考查
		PC2055211	体育统计学	1.5	32	8	24														考查
		PC2055212	国家教师资格证考试辅导	1.5	32	8	24														考查
		PC2055213	运动损伤与急救	1.5	32	8	24														考查
		PC2055504	健身教练	1.5	32		32														考查
		PC2055505	游泳	1.5	32		32										小 14/2				考查
		PC2055501	瑜伽	1.5	32		32														考查
		PC2055512	体验教育	1.5	32		32														考查
		PC2055214	体适能评定	1.5	32	8	24														考查
	小计				7.5	160	16	144	0	0	2	0	2	2	4	0	0				
注:学生最少需要从以上14门选修性课程中完成5门(2门带有理论学时课程,3门存实践学时课程)7.5学分的选修,运动技能选项课程包括乒乓球、羽毛球、体育舞蹈、网球四个项目,学生选修1项。学生需在第2、4、5学期各完成一门课程选修,第6学期完成2门课程选修。																					
综合能力 拓展	创新创业	ZZ2005607	创新能力培养	4				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查	
		ZZ2005608	素质拓展 (含公共体育、艺术教育 选修学分)	3				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
	社会实践	ZZ2005606	社会实践	2				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
		ZZ2005603	社会责任教育	5				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
	小计				14	(322)			(322)												
以上合计				30.5	352 (354)	48	304 (32)	(322)	0	2	2	4	8	8	0	0					
以上(二)一(四)总计				173	2372 (1190)	1296 (32)	1030 (44)	46 (1114)	24 (2)	26 (2)	21	21	26	26	0	0					

(五) 课程结构体系及学时学分构成表

能力结构 课程类别	基本能力培养模块				专业能力培养模块				发展能力培养模块			
	理论 教学	实验 实训	综合实 践	小计	理论教 学	实验实 训	综合实 践	小计	理论教 学	实验 实训	综合 实践	小计
学时数	584	68	134	786	696	670	704	2070	48	336	322	706
学时占专业 总学时比例 (%)	16.39%	1.91%	3.76%	22.06%	19.54%	18.8%	19.7%	58.11%	1.3%	9.43%	9.04%	19.82%
学分数	37	1.5	7	45.5	40	26.5	30.5	97	2	14.5	14	30.5
学分占毕业 总学分比例 (%)	21.39%	0.86%	4.05%	26.3%	23.12%	15.32%	17.63%	56.07%	1.15%	8.38%	8.09%	17.63%
专业总学时	3562	课内 总学时	2372	理论教学	1328	实验实训	1074	综合实践	1160			
毕业总学分	173	课内 总学分	121	理论教学	79	实验实训	42.5	综合实践	51.5			
实践教学学分占总学分比例 (%)	54.34%		实验实训学分所占 总学分比例 (%)				24.57%	综合实践学分所占 总学分比例 (%)			29.77%	

制订人:黄寿军

审定:姚磊

2018年8月20日

附件 3:

社会体育指导与管理专业培养方案

(2018 级)

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，具有良好的人文素养和高度的社会责任感，掌握社会体育指导与管理的基本理论、知识与技能，具备健身运动指导、大众体育活动策划与组织、体育产业经营与管理能力以及良好的健康促进与评价理念，具有一定从事社会体育活动科学研究能力，具有创业意识、创业素质和创业能力，能够适应地方经济社会发展，胜任社会体育方面工作的高素质应用型专门人才。未来主要在体育健身行业从事健身教练、健康咨询、体育市场营销、企业高层管理等职业，以及在体育健身与培训等相关领域成为新生代创新创业主体代表。

二、培养规格

本专业毕业生应获得以下几方面的知识、能力和素质：

(一) 知识结构

具有良好的思想道德修养；掌握一定的社会科学和创新创业知识，熟悉一门外国语，能基本阅读与本专业相关的外文文献；掌握计算机的应用知识；具有健康生活方式的有关知识。掌握社

会体育基础理论、基本知识和运动技能知识，了解社会体育改革与发展动态以及初步掌握体育科学研究方法。

（二）能力结构

1.基本能力：具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好；具有综合运用计算机和基础外语的能力；初步具有科学研究和解决社会体育领域实际问题的能力。

2.专业能力：较好掌握社会体育所需要的各种运动技能，能将社会体育专业知识与专业技能融会贯通；具备体育健身指导与健康促进能力，具备社会体育发展及其相关产业开发与市场经营能力；具有大众体育管理、活动和赛事组织策划能力。

3.发展能力：具有把社会体育知识、相关交叉学科知识融合解决社会体育领域实际问题的能力；具有适应未来社会体育工作所需的俱乐部操作能力和管理能力；具有较强的创业意识和创业能力；具备社会服务的基本技能与方法，能胜任与社会体育有关的社会服务工作和休闲文化活动。

（三）素质结构

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，牢固树立并践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感、良好的敬业精神；具有人文情怀、科学素养和审美情趣；具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理

素质。了解社会体育工作的方针、政策与法规；掌握社会体育的基本理论、基本技能和基本方法，具备较强的专业技能；初步掌握社会体育研究的基本手段和方法，能够运用社会体育的理论和技能分析解决专业领域各种实际问题，具有社会体育所需的良好思想品质、职业道德和一定的创业意识与创业能力。

三、学制

4年，弹性学习年限为3-6年。

四、学时与学分

课内总学时：2384

毕业最低总学分：173

五、学位授予

授予教育学学士学位

六、主干学科

体育学、公共管理学、社会学

七、专业核心课程

社会体育导论、体育市场营销、健身理论与指导、社区体育、健身教练、体育经济学、体育管理学、体育保健学、运动技能课程（体育舞蹈、网球、羽毛球等）。

八、主要实践教学环节

入学教育、就业指导、校内见习、社会调查、毕业实习、创意设计、毕业论文（设计）等。

九、毕业要求

凡各门课程成绩合格，修满专业规定的最低 173 学分，达成专业培养目标且具备相应的知识、能力和素质，符合中华人民共和国教育部和巢湖学院毕业生毕业及学位授予的相关规定，准予毕业并授予教育学学士学位。

十、课程设置与教学计划表

(一) 专业教学总安排表

项目	学年												总计周数
	一			二			三			四			
周数	1	2	暑	1	2	暑	1	2	暑	1	2	寒	
课堂教学	14	16		18	18		18	18					
复习考核	2	2		2	2		2	2					
入学教育	2												
军事训练													
实验实训													
课程设计													
社会实践			(4)			(4)			(4)				
专业认知实习		1	(4)			(4)			(4)				
毕业(专业)实习										16			
毕业论文(设计)											8		
毕业教育											1		
机动	2	1								4	11		
合计周数	20	20	(8)	20	20	(8)	20	20	(8)	20	20		

(二) 基本能力培养模块

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式			
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八				
基本能力	基本素质课程	基本素质课程	MX2001101	思想道德修养与法律基础	3	48	48			4									考查		
			MX2001102	马克思主义基本原理概论	3	48	48						4							考试	
			MX2001104	中国近现代史纲要	3	48	48					4								考查	
			MX2001203	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	80	64		16					4						考试	
			MX2001204	形势与政策	2	32	16		16		√	√	√	√	报告讲座	报告讲座	报告讲座	报告讲座		考查	
			CL2001101	语言交际艺术与应用写作	2	32	32							4						考查	
			FL2001101	大学英语(1)	2	32	32					4								考试	
			FL2001401	大学英语口语(1)	0.5	16		16				4								考查	
			FL2001601	大学英语自主学习(1)	1	(24)			(24)	(2)										考查	
			FL2001102	大学英语(2)	2	32	32					4								考试	
			FL2001402	大学英语口语(2)	0.5	16		16				2								考查	
			FL2001602	大学英语自主学习(2)	1	(24)			(24)	(2)										考查	
			FL2001103	大学英语(3)	2	32	32							4						考试	
			FL2001403	大学英语口语(3)	0.5	16		16						2						考查	
			FL2001104	大学英语(4)	2	32	32								4					考试	
			FL2001404	大学英语口语(4)	0.5	16		16							2					考查	
			CS2001101	计算机基础(文)	1	16	16					2								考试	
			CS2001301	计算机基础实验(文)	0.5	16		16				2								考查	
			PS2001201	心理健康教育	2	32	24	8				4								考查	
			MI2001601	军事理论	2	(38)			(38)		√									考查	
			MI2001602	安全教育	1	(16)			(16)		√								√	考查	
			ED2001101	创新创业教育概论	2	(32)	(32)						√							考查	
			ED2001201	大学生职业生涯规划	1	16(6)	16(6)					√								考查	
			ED2001202	大学生就业指导	1	16(6)	16(6)											√		考查	
			小计(文科)					40.5	576(146)	456(32)	88(12)	32(102)	14(2)	8(2)	12	8					
			能力	通识能力	公共选修课程	四年制本科生在校期间须修读10学分(含4学分网络课程)的该类课程,其中,跨学科限定选修4学分。课程设置人文社会科学类、自然科学技术类、体育艺术类、经济管理类、创新创业教育类(含学科竞赛、技术与技能等课程)等类别,其中,公共艺术类教育课程设2学分,为必修课程,由学生结合自身实际,在相应科目中自行选修。												考查			
					小计(文科)					10	160	160			√	√	√	√	√	√	√
			以上合计					50.5	736(146)	616(32)	88(12)	32(102)	14(2)	8(2)	12	8					

(三) 专业能力培养模块

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分数	学时数 (周数)				各学期学时分配 (学时/周)								考试形式	
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八		
专业 业 能 力	专业 认 知 能 力	基础 认 知 课 程	PC2194113	社会体育指导与管理 专业导论	0.5	8	8			2								考查	
			PC2194610	社会体育指导与管理 专业认知实习	1				1周	小									考查
		大 类 教 育 课 程	PC2ZY3205	运动解剖学 (1)	2	32	22	10		2									考查
			PC2ZY3206	运动解剖学 (2)	1.5	32	26	6		2									考试
			PC2ZY3207	运动生理学 (1)	2	32	22	10			2								考查
			PC2ZY3208	运动生理学 (2)	1.5	32	26	6				2							考试
			PC2ZY3203	体育心理学	2	32	24	8					2						考试
			PC2ZY3209	健康教育学	2	32	28	4				2							考试
			PC2ZY3104	体育概论	2	28	28		2										考试
			PC2ZY3102	体育科学研究方法	2	32	32								2				考试
			PC2ZY3103	体育社会学	2	32	32				2								考试
	小计					18.5	296	248	44		4	4	2	4	2	2			
	专 业 核 心 能 力	健 身 指 导 与 组 织 能 力 课 程	PC2194101	社区体育	2	32	32							2				考试	
			PC2194102	体育活动策划与组织	2	32	32									2			考查
			PC2194115	社会体育导论	2	28	28		2										考试
			PC2194104	健身理论与指导	2	32	32			2									考试
			PC2194201	健身教练	1	32	4	28								2			考查
			PC2194202	篮球	1	32	4	28		2									考查
			PC2194203	足球	1	32	4	28			2								考查
			PC2194204	排球	1	32	4	28			2								考查
PC2194205			羽毛球	1	32	4	28			2								考查	
PC2194206			乒乓球	1	32	4	28		2									考查	
PC2194225			体育舞蹈	1	32	4	28		2									考查	
PC2194224	健美操	1	32	4	28			2								考查			

		PC2194226	网球	1	32	4	28			2							考查
		PC2194227	运动技能专项（1）	2.5	64	4	60			4							考查
		PC2194228	运动技能专项（2）	2.5	64	4	60				4						考查
		PC2194229	运动技能专项（3）	2.5	64	4	60					4					考查
		PC2194230	运动技能专项（4）	2.5	64	4	60						4				考试
	体育产业经营与管理能力课程	PC2194105	体育市场营销	2	32	32					2						考试
		PC2194106	体育产业概论	2	32	32						2					考试
		PC2194107	体育经济学	2	32	32				2							考试
		PC2194108	体育管理学	2	32	32				2							考试
		PC2194111	体育法学	2	32	32				2							考试
	健康促进与评价能力课程	PC2194215	体育保健学	2.5	48	32	16					2					考试
		PC2194114	运动康复治疗技术（1）	1	16	16							2/前				考查
		PC2194402	运动康复治疗技术（2）	0.5	16		16							2/后			考查
		PC2194501	传统体育养生	1.5	32		32					2					考查
		PC2194401	体适能评定	1.5	32		32						2				考查
		小计		44	976	384	588		8	12	10	6	14	10			

注：1. 运动技能专项（1）—（4）为主项选修课程包括篮球、足球、健美操、羽毛球、网球、乒乓球、体育舞蹈等。第3-6学期开课。其中3-5学期为考查，第6学期考核方式为考试。

（三）专业能力培养模块（续）

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分	学时数（周数）				各学期学时分配（学时/周）								考核方式	
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八		
专业应用	专业应用	综合能力课程	PC2194609	毕业（专业）实习	16	16			16周								16周	考查	
			PC2194603	毕业论文（设计）	8	8			8周									8周	考查
			PC2194611	职业资格鉴定	1	1			1周			√	√	√	√	√	√	√	考查
			PC2194612	运动训练竞赛	1	1			1周	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查

		PC2194613	研学能力提升	1	1			1周	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
		PC2194614	体育市场调查	1	1			1周			√	√	√	√	√	√	√	√	考查
		小计		28	28			28											
		以上合计		90.5	1264 (667)	632	632	(667)	12	16	12	10	16	12					

(四) 发展能力培养模块

能力结构	能力类别	课程模块	课程编号	课程名称	学分	学时数(周数)				各学期学时分配(学时/周)								考核方式		
						合计	理论教学	实验实训	综合实践	一	二	三	四	五	六	七	八			
专业发展能力	拓展性课程1		PC2195E2C	社会体育指导与管理专业创新创业教育课	2	(32)		(32)							2				考查	
			PC2195101	健身俱乐部经营与管理	2	32	32									2				考查
			PC2195102	休闲体育服务技能	2	32	32									2				考查
			PC2195210	高尔夫运动基础	1	32	4	28								2				考查
			PC2195211	运动技能辅项(1)	1	32	4	28					2							考查
			PC2195212	运动技能辅项(2)	1	32	4	28						2						考查
			PC2195213	运动技能辅项(3)	1	32	4	28							2					考查
			PC2195214	运动技能辅项(4)	1	32	4	28								2				考试
		拓展性课程2		PC2195E2C	社会体育指导与管理专业创新创业教育课	2	(32)		(32)						2				考查	
			PC2195103	健康评价与运动处方	2	32	32								2				考查	
			PC2195104	体育运动与健康促进	2	32	32								2				考查	
			PC2195215	运动损伤与康复	1	32	4	28							2				考查	
			PC2195211	运动技能辅项(1)	1	32	4	28					2						考查	
			PC2195212	运动技能辅项(2)	1	32	4	28						2					考查	
			PC2195213	运动技能辅项(3)	1	32	4	28							2				考查	
			PC2195214	运动技能辅项(4)	1	32	4	28								2			考试	
		小计		11	224 (32)	84	140 (32)				2	2	4	8						
		注:运动技能辅项(1)-(4)为副项选修课程包括运动技能课程(篮球、足球、健美操、羽毛球、网球、乒乓球、体育舞蹈等)。																		
	选修性课程		PC2195105	体育场地设施与管理	2	32	32											2	考查	
		PC2195106	体育赛事管理与策划	2	32	32													考查	
		PC2195216	体验教育	1	32	4	28						2						考查	

		PC2195217	舞龙舞狮	1	32	4	28											考查
		PC2195107	运动营养学	2	32	32								2				考查
		PC2195108	运动创伤与救护	2	32	32												考查
		PC2195218	跆拳道	1	32	4	28							2				考查
		PC2195219	广场舞	1	32	4	28											考查
		PC2195220	沙滩排球	1	32	4	28						小					考查
		PC2195221	游泳	1	32	4	28						14/2					考查
		小计		7	160	76	84						4	2	4			
综合 拓展 能力	创新创业	ZZ2005607	创新能力培养	4				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
		ZZ2005608	素质拓展 (含公共体育、艺术教育 选修学分)	3				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
	综合 社会 实践	ZZ2005606	社会实践	2				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
		ZZ2005603	社会责任教育	5				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	考查
	小计		14															
以上合计				32	384 (354)	160	224 (32)	(322)			2	6	6	12				
以上(二)一(四)总计				173	2384 (1167)	1408 (32)	944 (44)	32 (1091)	26 (2)	24 (2)	26	24	22	24				

(五) 课程结构体系及学时学分构成表

能力结构 课程类别	基本能力培养模块				专业能力培养模块				发展能力培养模块			
	理论 教学	实验 实训	综合 实践	小计	理论教 学	实验实 训	综合实 践	小计	理论教 学	实验 实训	综合实 践	小计
学时数	648	100	134	882	632	632	667	1931	160	256	322	738
学时占专业总 学时比例(%)	18.25	2.82	3.77	24.84	17.80	17.80	18.78	54.38	4.51	7.21	9.07	20.78
学分数	40.5	3	7	50.5	37	24.5	29	90.5	8	10	14	32
学分占毕业总 学分比例(%)	23.41	1.73	4.05	29.19	21.39	14.16	16.76	52.31	4.62	5.78	8.09	18.50
专业 总学时	3551	课内 总学时	2384	理论教学	1440	实验实训	988	综合实践	1123			
毕业 总学分	173	课内 总学分	121	理论教学	85.5	实验实训	37.5	综合实践	50			

实践教学学分占总学分比例 (%)	50.58	实验实训学分所占学分比例 (%)	21.68	综合实践学分 所占学分比例 (%)	28.90
------------------	-------	------------------	-------	----------------------	-------

制定人：赵胜国

审定人：姚磊

2018年8月20日

巢湖学院体育学院办公室

2018年9月1日印发

共印6份