

巢湖学院

校学字〔2017〕65号

关于印发《巢湖学院首届“大学生职业生涯规划月”主题活动实施方案》的通知

各学院、校直相关部门：

现将《巢湖学院首届“大学生职业生涯规划月”主题活动实施方案》印发给你们，请各单位高度重视，并结合本院特色及学科优势，精心组织，广泛宣传，发动师生积极参与，确保主题活动收到实效。

特此通知

（此件主动公开）



巢湖学院首届“大学生职业生涯规划月” 主题活动实施方案

为促进学校就业创业能力和就业创业质量的提升，不断丰富大学生职业发展与就业指导教研室教研活动的内容与形式，进一步增强我校大学生的生涯规划与职业发展意识，提升自我认知水平与职业探索能力，科学规划人生目标，学校定于2017年11月至12月在全校师生中组织开展首届“大学生职业生涯规划月”主题活动。为保证活动顺利开展和取得预期成效，特制定本方案。

一、活动目的

深入推进我校就业创业工作开展，进一步推进《大学生职业生涯规划与就业指导》课程建设，不断提升职业指导人员的基本素养和教学能力与水平，帮助大学生更好地明确人生奋斗目标，督促并提升大学生职业生涯规划能动性。

二、活动主题

树立职业意识，规划精彩人生

三、活动时间

2017年11月—12月

四、活动对象

巢湖学院全体师生

五、活动安排

1.召开《大学生职业生涯规划》课程建设推进会

10月-11月，邀请校领导、教务处负责人、校教学督

导组负责人对《大学生职业生涯规划》课程建设和教研室发展会诊把脉，明确发展方向。（就业指导中心）

2.组织集中听课

为进一步促进教师相互交流、共同提高，教研室安排在第 11、12 周开展《大学生职业生涯规划》集中听课活动。（就业指导中心）

3.《大学生职业生涯规划》课程教学比赛

为不断完善《大学生职业生涯规划》课程体系建设，增强职业指导教师的教学水平和能力，进一步提高教学质量；同时给职业指导教师提供相互交流和借鉴的平台，将于 11 月底举办“授实战方略，促教学相长”为主题的课程教学比赛，要求承担 2017 级《大学生职业生涯规划》课程的全体教师参加。（就业指导中心、各学院）

4.大学生职业规划设计比赛

为进一步强化大学生职业规划意识和创业意识，提高大学生的实践能力和综合素质，于 12 月中下旬举办“规划精彩人生，放飞青春梦想”为主题的大学生职业规划设计大赛，拟从 2017 级《大学生职业生涯规划》各教学行政班分别遴选 1 名学生参加，为我校明年参加“昆山花桥杯”系列赛事选手的遴选储备力量。（就业指导中心、各学院）

5.2017 级学生职业生涯规划主题座谈会

12 月初，从 2017 级《大学生职业生涯规划》各教学行政班遴选 1 名学生召开座谈会，了解学生对职业生涯规划的需求，并对教师的授课进行合理评价。（就业指导中心、各

学院)

6.召开大学生就业创业主题班会

12月上旬,2015、2016、2017级各班级辅导员结合学生的专业特点针对性地召开大学生就业创业主题班会,帮助学生进一步强化对职业生涯规划、就业创业的深刻认识,尽快实现人生目标。(就业指导中心、各学院)

7.职业生涯规划专题讲座

12月上旬,邀请知名创业家、企业人力资源高管专家来校做职业生涯规划专题讲座,为大学生合理规划人生提供具体指导。(就业指导中心、各学院)

8.职业指导人员走进企业

为加强职业指导工作的时效性和可操作性,12月中旬,组织职业指导人员深入企业,真实感受社会对人才的需求与学校所培养人才理念之间的不平衡,了解学生的知识结构与社会生产力所需要的职业结构的匹配度,提升我校职业指导人员的生涯规划指导与服务的实践技能。(就业指导中心)

9.“梦想·规划·成长”主题征文比赛

12月中下旬,各学院在2017级新生中推荐3-5名学生结合“梦想·规划·成长”主题撰写征文,参加学校评比。(就业指导中心、各学院)