

巢湖学院

校学字〔2018〕75号

关于印发《巢湖学院第二届“大学生职业生涯规划月”主题活动实施方案》的通知

各学院、校直相关部门：

现将《巢湖学院第二届“大学生职业生涯规划月”主题活动实施方案》印发给你们，请各单位高度重视，并结合本院特色及学科优势，精心组织，广泛宣传，发动师生积极参与，确保主题活动收到实效。

（此件主动公开）



巢湖学院第二届“大学生职业生涯规划月” 主题活动实施方案

为进一步强化我校大学生的生涯规划与职业发展意识，帮助学生提升自我认知与职业探索能力，切实推动学校职业规划教育与就业指导水平提高，学校定于2018年11月中旬至12月中旬组织开展第二届“大学生职业生涯规划月”主题活动。为保证活动顺利开展和取得预期成效，特制定本方案。

一、活动目的

深入推进职业规划教育教学改革，不断提升职业指导人员的基本素养和教学能力水平，丰富校园职业规划与就业指导活动载体，帮助大学生更好地明确人生奋斗目标，督促并提升大学生职业生涯规划意识与能动性。

二、活动主题

规划生涯目标 放飞人生梦想

三、活动时间

2018年11月中旬—12月中旬

四、活动对象

巢湖学院全体师生

五、活动安排

1.大学生职业发展与就业指导教研室活动

(1)《大学生职业生涯规划》课程听课活动;(11月下旬)

(2)《大学生职业生涯规划》课程建设沙龙;(12月上旬)

(3)大学生职业发展与就业指导教研室工作推进会。
(12月中旬)

2.招聘会系列活动

(1)名企进校园系列活动;(11月下旬)

(2)2019届毕业生秋季校园双选会;(11月中旬)

(3)低年级学生求职初体验。(11月中旬)

3.生涯规划与职业发展咨询

(1)“就有未来”——全省高校就业指导专题讲座;(11月中旬)

(2)生涯规划、择业就业与创新创业咨询活动。(11月下旬至12月上旬)

4.生涯知识讲座

(1)考研规划知识讲座;(11月下旬)

(2)公职考试知识讲座;(12月上旬)

(3)教师考编知识讲座。(12月中旬)

5.学生生涯规划与职业发展调查(12月中旬)

6.校际、校企交流研学活动

(1)环巢湖地区企业走访调研;(11月中旬至12月上旬)

(2)省内部分高校考察。(12月中旬)

7.赛事活动

(1)“苏滁产业园杯”大学生职业规划设计暨大学生创

业大赛；（11 月下旬至 12 月上旬）

（2）第一届“百舸争流”模拟求职大赛。（11 月下旬至 12 月中旬）

8.“规划助我成长”主题征文比赛（11 月下旬至 12 月中旬）

9.其他活动

（1）学生职业生涯规划主题座谈会；（11 月下旬）

（2）大学生职业规划主题班会。（12 月上、中旬）