

关于举办“健康中国 企业有为 亿万职工 科学健身” 系列活动

——安徽省教职工三人制篮球巡回赛（巢湖站） 暨第十一届中国篮球职工联赛 安徽省教职工选拔赛的通知

各有关单位：

为全面贯彻落实国家《全民健身条例》，增强安徽省教职工体质，营造健康向上的职工体育文化氛围，选拔运动队参加中国篮球职工联赛。经研究决定，拟于2023年3月10日至12日举办安徽省教职工三人制篮球巡回赛（巢湖站）。本次赛事由中国企业体育协会协调推进，巢湖学院工会、巢湖学院体育学院、巢湖市篮球协会主办，安徽排球学院（安徽省企事业单位职工体育联盟秘书处）、合肥职业技术学院基础教育学院承办。

为做好赛事筹备工作，各参赛单位需在3月8日17点前将参赛报名表电子版和加盖参赛学校工会公章的PDF版报名表发至组委会邮箱：2514015274@qq.com。各组别限报8支球队，按报名表发邮箱顺序报满为止。

联系方式：黄老师 15347340225。

附件：1.教职工三人制篮球巡回赛（巢湖站）竞赛规程
2.报名表

3.自愿参赛责任书



附件 1

“健康中国 企业有为 亿万职工 科学健身”系列活动 ——安徽省教职工三人制篮球巡回赛（巢湖站） 暨第十一届中国篮球职工联赛 安徽省教职工选拔赛竞赛规程

一、协调推进单位

中国企业体育协会

二、主办单位

巢湖学院工会、巢湖市篮球协会、巢湖学院体育学院

三、承办单位

安徽排球学院（安徽省企事业单位职工体育联盟秘书处）

合肥职业技术学院基础教育学院

四、协办单位

合肥悦阳体育发展有限公司

五、参加单位

安徽省各级各类学校

六、比赛时间和地点

时间：2023年3月11日至12日

地点：巢湖学院、合肥职业技术学院、巢湖市星途篮球公园

七、竞赛项目组别

男子青年普通组、男子青年体育组、男子中年普通组、男子中年体育组。

八、运动员资格

（一）参加比赛的运动员必须为安徽省各级各类学校在职职工。赛前将对报名参赛运动员进行资格审查，体育专业毕业（含高校高水平运动队毕业）的运动员不得参加普通组比赛（参加普通组的运动员需提交本科或专科阶段毕业证书复印件）。

（二）参加比赛的运动员须经过市级以上医务部门检查，证明身体健康者方能参加比赛。

（三）参加比赛的运动员需在当地办理人身意外伤害保险，未办理保险的单位，不得参加比赛。

（四）参加比赛运动员需提供单位人事部门出具的在职证明，注明姓名、身份证号、工作岗位。

九、报名和报到

（一）报名规定

各学校各组别可报一支代表队，每支代表队由领队（工会负责人担任）1人、教练员1人和运动员组成，运动员最多6人（领队和教练员均不兼运动员），领队和教练员兼运动员时最多报运动员4人。40岁以下（1983年3月10日及以后出生）的运动员只能参加青年组比赛；40岁以上（1983年3月10日前出生）的运动员即可参加中年组比赛也可参加青年组比赛；本科为体育专业毕业或通过高水平运动队招生入学的职工只能参加体育专业组比赛。

（二）报名办法

各参赛单位需在3月8日17点前将参赛报名表电子版和加盖参赛学校工会或附属医院公章的PDF版报名表发至组委会邮箱：2514015274@qq.com。各组别限报8支球队，按报名顺序报满为止。

（三）报到

1.报到时间

3月10日下午13点至18点报到；3月9日12点30分通过安徽排球学院直播号召开线上领队、教练员联席会议并抽签。

2.报到地点

各入住酒店大厅

3.报到提交材料

各代表队报到时，须提交在学校所在地保险公司办理的“人身意外伤害保险”（含比赛期间及往返赛区旅途）凭证；提交经单位人事部门审核盖章的运动员在职证明（须注明姓名、身份证号、工作岗位）；提交本人签名的《自愿参赛责任书》（见附件2）；现场检验安康码、48小时内核酸检测报告；参加普通组比赛的运动员必须提交本科毕业证复印件；提交健康承诺书,否则不能参加比赛。

十、竞赛办法

（一）球场和比赛用球

3X3 比赛中使用 1 个篮球并在专用场地进行比赛。3X3 篮球比赛专用场地为 15 米宽 11 米长。场地上用划分出正常篮球比赛中的基本区域，包括罚球线(5.80 米)，一条两

分球线(6.75 米)和一个位于篮筐下半圆状的合理冲撞区。传统篮球比赛的半场可以作为 3X3 篮球比赛场地。任何类别下的 6 号球都可以作为比赛用球。

(二) 球队和分组

1.根据各组别的报名队伍进行分组，7个队以下（不含7个队）进行单循环，7-12个队分两组循环交叉淘汰，12个队以上（不含12个队）分四组循环交叉淘汰。

2.每队可报6名球员(3 名场上球员和3个替补球员)

(三) 开赛

1.比赛开始前参赛队要同时开始热身活动

2、通过掷硬币决定初始球权的归属。赢得掷硬币的球队可以选择比赛的初始球权或者可能的加时赛的初始球权。

3.比赛必须有三名队员在场才能开赛

(四) 得分

1.每次两分弧线内投篮得分记作1分

2.每次两分弧后投篮得分记作2分

3.每次罚篮得分记作1分

(五) 比赛时间和胜出

1、常规比赛时间为:10分钟比赛时间。

2.在常规比赛时间前首先获得21或更多分数的球队胜出比赛。此规则仅适用于常规比赛时间(不适用于加时赛)

3.如果常规比赛时间结束时双方打平，两队将进入加时赛。加时赛前两队应有1分钟的休息时间。加时赛中首先获得2分的球队胜出。

4、在规定的开赛时间参赛队可参赛的3名球员未出现在比赛场地，该队被视为弃权。如有弃权情况出现该场比赛应被标记为W-0或0-W(W表示胜出队)

5、若参赛队在比赛结束前离开场地或该队所有队员都受伤和/或被罚下场无法参赛，该参赛队被视为缺席比赛。一旦出现缺席比赛情况，胜出的球队可选择保留其原始比分或者记对手弃权，同时缺席比赛的球队的比分计为零分。

6、若参赛队出现缺席比赛或弃权情况，该参赛队将无权参加其他比赛。

(六) 犯规/罚篮

1.全队犯规累积达6次后该队进入罚球状态。当全队犯规数达到9次时，随后的每一次犯规都将被视为技术犯规。为避免疑问，特此说明球员不会因为个人犯规数到达特定次数而被罚下场

2.圆弧内的投篮犯规将被判罚一次罚篮，圆弧外的投篮犯规将被判罚两次罚篮。

3.投篮得分时被侵犯，得分有效并执行一次罚篮

4.全队犯规次数到达7，8和9次时，每次犯规将被判罚2次罚篮。第10全队次犯规及以上，技术犯规和非体育道德犯规将被判罚2次罚球并享有随后的球权。

5.执行完违反体育道德或技术犯规的最后一次罚篮后，罚球球队继续保持球权并在场地正上方的弧顶后重新开球。

(七) 比赛

1.每次投篮或最后一次罚篮命中后

非得分方球员在篮筐的正下方发球(而不是在底线后发球)将球直接由内线运出圆弧外或直接传给圆弧外的队友。防守方球员不可在篮筐正下方的合理冲撞区域内进行防守

2.每次投篮或最后一次罚篮不中后

如果进攻方获得篮板可不出圆弧直接进攻

如果防守方获得篮板或断球,球一定要出圆弧(通过传球或运球)后再组织进攻

3.在每一次死球状态下球权归属队要在圆弧后场地正上方开球(球由防守方传给进攻方)

4.参赛队员的双脚都不在圆弧内或圆弧上可被视为在圆弧外。

5.若双方陷入争球状态,球权应给予防守球队。

(八) 拖延比赛

1.拖延或消极比赛(例如试图不得分)将被视为违规行为。

2.如果赛场设有回合计时器那么参赛队需在 12 秒之内进行有意图的进攻投篮动作。球被新进攻方掌控后计时器重新开始计时(攻防转换或投篮得分后)

(九) 换人

在重新开球或死球状态下参赛队可以进行换人。替补球员需与被替换人产生必要的身体接触,待被替换人下场后方可入场。替补球员要由篮筐对面的底线后替换入场,在此期间不需要裁判或技术台进行任何作为。

(十) 暂停

每支参赛队在一场比赛中有一次 30 秒的暂停，球队的每名球员在死球状态下可以申请暂停。

十一、名次录取与奖励

（一）本站比赛设一、二、三等奖，第1名为一等奖，2-4名为二等奖，5-8名为三等奖。

（二）设“优秀组织奖”，评选办法另定。

（三）本站比赛四个组别冠军抽签进行交叉淘汰，获得最终冠军的球队代表安徽省教职工参加4月份在山东举行的第十届中国篮球职工联赛。

十二、资格审查

（一）为端正赛风，各参赛单位必须按照本规程的规定，对本单位报名参赛的运动员进行认真的资格审查，严格把关，杜绝违反规定，弄虚作假，冒名顶替等行为。

（二）比赛设“资格审查和纪律监督领导小组”，负责领导、执行对各学校参赛运动队（员）资格审查和纪律监督工作。“资格审查和纪律监督领导小组”将在赛前、赛中、赛后对参赛运动员的资格进行严格审查。对有违反规定、弄虚作假、冒名顶替等行为的运动队（员），将予以严肃处理。

（三）凡对参赛运动队（员）资格有异议等违反体育公平竞赛的不当行为提出申诉者，需向“资格审查和纪律监督领导小组”提交经领队签字的《申诉报告书》，并提供详实的佐证材料，否则不予受理。

十三、裁判员

裁判长及裁判员由巢湖市篮球协会聘请。

十四、经费

(一)各参赛运动队2天食宿、往返酒店及比赛地点的交通由组委会统一安排，费用由学校自理。入住巢湖国际饭店直营店巢湖宾馆的食宿标准为标准间260元/人/天，单间为350元/人/天；入住巢湖格林豪泰（高铁站）店和城市之家酒店（万达店）的食宿标准为标准间220元/人/天，单间为320元/人/天；入住合肥职业技术学院招待所的食宿标准为标准间180元/人/天，单间为260元/人/天。（以上费用均含早中晚餐费用及酒店至比赛地点交通费，不足部分由比赛承办单位支出）。巢湖本地运动队不安排住宿，不缴纳食宿费用。

(二)参赛费为1000元/队（用于比赛场地费、裁判员劳务费、裁判员及工作人员食宿费等相关赛事费用支出）。

(三)请参赛单位在报名时通过银行转账的形式缴纳参赛费（备注单位+组别+篮球比赛），账户信息如下（需要开具发票的，请注明开票单位名称和识别号。需要发票进行报销转账的可在比赛结束后进行对公转账汇款。）：

开户名称：合肥悦阳体育发展有限公司

开户行：中国建设银行股份有限公司合肥明珠广场支行

账号：34050148680800001234

十五、活动安排

(一)3月10日18点前报到入住。

(二)3月11日至12日全天比赛，12日下午13点前从酒店退房，16点举行颁奖仪式。

十六、其他事项

(一) 为方便沟通联络,本次赛会建立教职工三人制篮球赛QQ群(比赛结束后解散)。请各参赛队安排人员加入QQ群。群号码:621314078,群名称“教职工三人制篮球赛”。入群时,请按照“单位+姓名”格式修改群名称。

(二) 本规程解释权最终归赛会组委会。

附件 2

安徽省教职工三人制篮球比赛报名表

校名：

组别：

身份	号码	姓名	入住宾馆	是否单间
领队				
教练员				
队员				
队员				
队员				
队员				
队员				
队员				

联系人：

手机号码：

2023年 月 日

备注：巢湖本地参赛队不安排食宿

附件 3

安徽省教职工三人制篮球比赛 自愿参赛责任书

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合参加本次篮球比赛的疾病），因此我郑重声明，可以正常本次比赛。

2.我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3.我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5.我同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

6.我本人已经购买本次比赛期间及往返路程的人身意外伤害保险，同时经县级以上医院检查可以参加本次比赛。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书完全自愿。

代表队名称：

领队：

教练：

运动员签名：

运动员签名：

2023 年 月 日